



Волжский ХИМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

4 (1851)
28 февраля 2020 года

С Днём защитника Отечества!



Дорогие коллеги! Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

Это праздник сильных и мужественных людей, он олицетворяет патриотизм и отвагу российского народа. Он важен и дорог не только для военнослужащих, но и для каждого из нас, кто гордится своей Родиной и

готов защищать её интересы. Каждый своим трудом ежедневно вносит вклад в преумножение славы и мощи нашей великой России.

Защищать свою страну можно не только с оружием в руках. Первейший

долг и дело чести каждого представителя сильного пола – быть опорой для своих родных и близких. Именно поэтому 23 февраля всё больше становится днём, когда чествуют мужественных и твёрдых духом людей.

С праздником вас! Желаю всем мира, благополучия, здоровья и успехов.

*Дмитрий Межедов,
генеральный директор ЗАО
Корпорация «Тольяттиазот»*



В конкурсе, объявленном местным отделением «Единой России», могут принять участие все желающие старше 16 лет. Рассмотрят и индивидуальные, и коллективные работы. В тексте, положенном на мелодию, слова должны быть торжественными, а музыка – экспрессивной и легко запоминаться. Приз за первое место – 100 тыс рублей. Заявки принимают до 31 октября. Тел.: 312-887.

ЭКОЛОГИЯ

Измерит качество воздуха



Ольга Петрова

В Тольятти прибыла передвижная экологическая лаборатория. Приобрести её помогли промышленные предприятия, в том числе Тольяттиазот.

Современный город должен быть экологически комфортным, уверены тольяттинцы. В прошлом году жители написали рекордное количество жалоб по поводу качества воздуха. Как сообщил первый заместитель главы города Игорь Ладыка, в 2019-м количество обращений в день достигало 100. Ощущения горожан подтверждали и данные исследований: замеры на восьми стационарных экологических постах подтвердили превышения предельно допустимой концентрации по ряду показателей. Однако найти источники смога по тем 26 веществам, которые может определить в воздухе действующее оборудование, оказалось невозможно.

По мнению экологов, спектр поиска должен быть шире. Так в городе возникла идея приобрести мобильную экологическую лабораторию. Её поддержал губернатор. На одном из заседаний правительства Самарской области Дмитрий Азаров поручил проработать вопрос о приобретении современной лаборатории, позволяющей эффективно устанавливать источники загрязнений. Главным условием помощи Тольятти губернатор назвал максимальную открытость результатов для жителей города.

– Лабораторию закупили, 14 февраля она прибыла в город. Мы приняли решение передать её Тольяттинскому государственному университету, чтобы объединить сразу несколько направлений: науку и техническое средство мониторинга, благодаря которому все вместе мы должны улучшить городскую экологию, – рассказал Игорь Ладыка.

Передвижная экологическая лаборатория укомплектована на базе специализированного предприятия «Лига» в Саратове. Производством таких комплексов там занимаются уже более 20 лет. Аналогов машине, которая теперь будет работать на благо нашего города, в Приволжском феде-



ральном округе нет, а по России в целом таких лабораторий не более двух десятков.

Эколаборатория работает в автоматическом режиме. В списке веществ, которые она способна выявлять, – более 40 химических соединений.

– Кроме анализа обычных загрязнителей воздуха, к которым относятся окись и диоксид азота, окись углерода, формальдегид, аммиак и другие вещества, передвижная эколаборатория позволит выявлять и измерять другие ингредиенты, создающие неприятный запах. Это станет возможным благодаря современному автоматизированному оборудованию, метеорологическому и хроматографическому комплексу, – рассказал о технических возможностях передвижной эколаборатории директор института химии и энергетики ТГУ Павел Мельников. – Автоматизация и система проверки достоверности для показаний контрольно-измерительных приборов исключит субъективную оценку состояния воздуха. Для более точной диагностики комплекс можно модернизировать, доукомплектовывать, а значит – расширить и объём исследований, и спектр применения. Таким образом, научный потенциал в городе станет выше, а уровень мониторинга атмосферного воздуха будет постоянно совершенствоваться.

В администрации пояснили, что работать лаборатория будет в оперативном режиме – реагировать на жалобы горожан, выезжая туда, где есть признаки превы-

шения концентрации веществ, и оперативно информировать.

– Это замечательная промежуточная точка в совместной работе. В ближайшее время состоится заседание экологического совета Тольятти, где примут программный документ о задачах, которые предстоит решать передвижной лаборатории. Речь идёт не об инструменте отдельного специалиста, а о комплексе, помогающем двигаться к цели – создать в городе благоприятную экологическую обстановку, – отмечает Игорь Ладыка.

Обслуживать передвижную экологическую лабораторию будут специалисты Тольяттинского госуниверситета, работа начнется после того, как машину зарегистрируют в ГАИ. Проректор ТГУ Сергей Петерайтис подчеркнул: понимая большую ответственность, специалисты вуза будут рассматривать вместе с горожанами каждый протокол заявления о превышении предельно допустимых концентраций.

– Выезжать лаборатория будет туда, где экологическая обстановка беспокоит население, и ни одна заявка не останется без ответа. Спасибо администрации региона, города, промышленным предприятиям и всем, кто подключился к большому делу на благо чистого воздуха, – отметил Сергей Петерайтис.

Во время рабочей встречи в администрации города представителям производственных компаний, в том числе – Тольяттиазота, вручили дипломы за участие в финансировании передвижной лаборатории.

КОММЕНТАРИИ

Игорь Ладыка, заместитель главы администрации Тольятти:

– Мы представляем результат совместной работы промышленных предприятий, правительства области и администрации города. Наша цель – качество воздуха в Тольятти. Важно, что работу экологической лаборатории будут регламентировать сами горожане. Чтобы приобщить к мониторингу молодёжь, приняли решение передать лабораторию в ТГУ. Эколаборатория станет инструментом для изучения состава атмосферы, а значит, город сможет найти пути для её усовершенствования.

Павел Мельников, директор института химии и энергетики ТГУ:

– Передвижная эколаборатория – это подарок вузу, потому что такие объекты дают толчок развитию компетенций. Развиваются компетенции в вузе – растут наши выпускники, значит, в плюсе Тольятти в целом. Одновременно лаборатория – и большая ответственность для университета не только за достоверные результаты, но и за будущее всего города. Спасибо за помощь в финансировании правительству региона, города, предприятиям – все вместе мы работали почти год, чтобы подобрать комплектацию машины, и нам это удалось.

Юлия Петренко, заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью ЗАО Корпорация «Тольяттиазот»:

– ТОАЗ в числе предприятий города, которые выделили средства на приобретение эколаборатории. Состояние окружающей природной среды является одним из приоритетов нашей компании. Частью экологической политики стала модернизация оборудования. Десять лет назад ТОАЗ одним из первых в регионе перешёл на очистку сточных вод без хлора, улучшил показатели очистных сооружений. За счёт модернизации завод значительно сократил выбросы в атмосферу.

Евгений Митин, начальник управления по контролю качества:

– Передвижная экологическая лаборатория представляет собой мобильный аналитический комплекс, который автоматически измеряет содержание загрязняющих веществ в воздухе, идентифицирует их и контролирует метеорологические параметры.

Приобретение лаборатории – знаковое событие для Тольятти. Оно станет первым этапом в большой работе, цель которой – улучшить экологическую ситуацию в городе.

При комплектовании передвижной лаборатории рабочая группа учитывала много факторов: мобильность, автоматизацию и независимость работы аналитического оборудования, точность измерений, соответствие оборудования требованиям законодательства в области охраны окружающей среды и требованиям единства измерений. А главное – с помощью установленного в лаборатории оборудования можно контролировать все маркерные вещества в выбросах промышленных предприятий и в выхлопах автотранспорта.

Перед передвижной лабораторией поставлены несколько задач: мониторинг состояния атмосферного воздуха на потенциально напряжённых участках, патрулирование при неблагоприятных метеорологических условиях и оперативное реагирование на жалобы населения.

Результатом работы станет независимая и достоверная информация о качестве атмосферного воздуха в городе, то есть исходные данные для корректирующих действий и улучшения экологической ситуации в городе.

В Тольятти построят железнодорожную станцию, сообщили в региональном минтрансе. Она станет частью новой ветки для скоростной электрички между Самарой и Тольятти. Станция «Южная» появится в границах Обводного, Южного и Хрящевского шоссе. Здесь планируют сформировать транспортно-пересадочный узел и ожидают большого потока пассажиров.



корпорации
РЖД

ТОАЗ обеспечивает российских аграриев удобрениями

Благодарственные письма от министерства сельского хозяйства России пришли в адрес Тольяттиазота.

Министр сельского хозяйства Дмитрий Патрушев поблагодарил коллектив предприятия и коммерческую службу за работу в 2019 году – обеспечение минеральными удобрениями отечественных сельхозпроизводителей. – В 2019 году Тольяттиазот занял лидирующее положение на рынке карбамида в России, предлагая продукцию высокого качества в соответствии с потребностями аграрного сектора. Компания совершенствует производственные мощности с учётом растущего спроса на внутреннем рынке. В долгосрочной стратегии мы отводим особое место поддержке российских сельхозпроизводителей, – прокомментировал коммерческий директор ПАО «ТОАЗ» Данил Подоплёкин.

Ольга Петрова



Ремонт по плану

Чтобы производственный процесс оставался бесперебойным, нужен особый подход к оборудованию. Как в цехе подготовки аммиака к транспортировке (№13), где специалисты цеха №25 отремонтировали одну из ключевых позиций – компрессор К-01В.

У центробежного компрессора две задачи – поддерживать холод в изотермических хранилищах и отвечать за конденсацию газообразного аммиака, поступающего с наливной эстакады и сферических резервуаров. Проходя цепочку технологического процесса, газообразный аммиак конденсируется и в жидком состоянии направляется в изотермы. Мощности компрессора хватает, чтобы обрабатывать более 16 тонн газообразного аммиака в час. Начальник цеха №13 Вячеслав Егоров-Екимков подчеркивает, что компрессор входит в список стратегических позиций: – У такого оборудования всегда должен быть резерв.

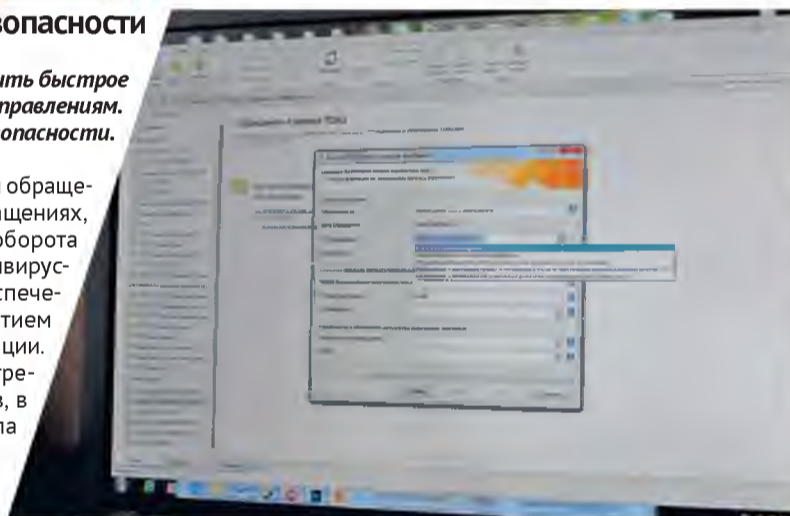
Юрий Николаев

Информация в безопасности

Тозовцы, работающие за компьютером, могут направить быстрое обращение с вопросом или проблемой уже по 26 различным направлениям. В том числе, обратиться в отдел информационной безопасности.

В феврале вышел приказ, регламентирующий порядок обработки обращений в отделе информационной безопасности. Речь идет об обращениях, которые направляют через систему электронного документооборота «Директум». Связаны они могут быть, например, с работой антивирусной системы и действиями вредоносного программного обеспечения, электронных подписей и носителей информации, с раскрытием персональных данных либо другой конфиденциальной информации. – Специалист службы информационной безопасности обязан отреагировать на такие обращения в срок от четырех до 24 часов, в зависимости от критичности ситуации, – поясняет начальник отдела информационной безопасности Александр Камаев.

Юрий Николаев



Награды ждут

В феврале на Тольяттиазоте стартовала наградная кампания. Она по традиции приурочена к профессиональному празднику – Дню химика. Чтобы награды городского, областного и федерального уровней нашли достойных, руководителей подразделений важно вовремя подать ходатайства на сотрудников.

Начальник отдела по социальному развитию Екатерина Лапшина напомнила, что сбор ходатайств идёт в два этапа. В феврале – на внешние награды, до 24 марта – на внутренние: – Важно добросовестно отнестись к обоснованию на награждение кандидата, тогда значительно повышаются шансы, что коллега получит заслуженную награду. В 2020 году предприятие планирует вручить сотрудникам свыше 140 наград. Напомним, что в юбилейном для ТОАЗа 2019 году ко Дню химика 165 работников Тольяттиазота получили различные виды поощрений.

Юрий Николаев

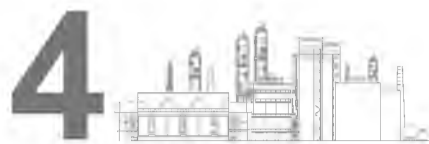
Игра, учат правилам движения

Где и как правильно переходить проезжую часть? Что из ПДД необходимо знать в первую очередь? Правила движения в игровой форме узнали школьники Комсомольского района на проекте «Безопасный город».

Социальная инициатива от учреждения дополнительного образования «Планета» состоялась благодаря программе Тольяттиазота «Химия добра». 19 февраля школа №80 собрала своих учеников и ребят из образовательных учреждений №№ 6, 18 и 60. На игре «Безопасный город» ученики младших классов парковали автомобили на пульте управления и показывали, как должны вести себя на дороге пешеходы и водители. Директор по технической политике Тольяттиазота, депутат городской думы Виктор Казачков вручил участникам «Безопасного города» «ТОАЗбуку» – книгу о мире большой химии и промышленности. Грамотами победителей наградили Сергей Кузьмин – заместитель начальника ГИБДД Тольятти.

Татьяна Диулина





Уважаемые коллеги! Сообщайте о внутренних или внешних событиях, которые могут привести к производственным инцидентам и авариям, угрожать здоровью или жизни работников, нанести ущерб окружающей среде или репутации компании. Конфиденциальность гарантирована. Контакты: 601-777, HotLine@corpo.toaz.ru.

ТВОЯ ИДЕЯ РАБОТАЕТ

Думать об улучшениях – часть профессии

Юрий Николаев

Состоялось награждение авторов лучших идей в рамках корпоративной программы «ТИР. Твоя идея работает». Шесть проектов заводчан о том, как сделать наш завод безопаснее и продуктивнее, отметила администрация ТОАЗа.

Чествовали авторов лучших идей в зале совещаний в здании заводоуправления. Грамоты и призы вручили 15 работникам Тольяттиазота, которые стали авторами лучших идей в мае, июне и августе 2019 года. Всего отметили шесть работ.

Почетную миссию – награждать лучшие умы ТОАЗа – доверили заместителю директора по управлению персоналом Наталье Денисовой и начальнику производственно-диспетчерской службы Денису Андрееву.

Обратившись к лидерам программы «Твоя идея работает», назвали выбранные идеи «самыми значимыми и перспективными». Их реализация облегчит жизнь многим работникам компании. В первую очередь, такие разработки направлены на более безопасную эксплуатацию оборудования, более мягкое ведение режима, исключение аварийных и нештатных ситуаций. Комиссия посчитала, что именно такие проекты должны быть реализованы в первую очередь. Они не требуют существенного финансирования, быстро воплощаемы и дадут весомый эффект.

Руководители подчеркнули, что успех авторов идей считается промежуточным до тех пор, пока проекты не реализуются. Наталья Денисова обещала помочь в орга-

низации совещаний и встреч, где представители администрации будут рассказывать, как довести идеи до результата.

Каждый инженерно-технический работник или руководитель должны мыслить творчески, думать об улучшении процессов, добавил менеджер программы «ТИР. Твоя идея работает» Денис Андреев. Благодаря программе ТИР об авторах идей узнают руководители, коллеги. Авторы, выдвигающие инженерные и организационные разработки, получают заслуженную похвалу и бонусы от предприятия:

– Вы живой пример для своих коллег. Вы доказываете, что каждый может сделать предприятие лучше. Но просто транслировать свои задумки – лишь полдела. Не менее важно довести проект до реализации. И если авторы идей сами не будут их продвигать, хорошая задумка так и останется проектом на бумаге.

После торжественных слов настало время наградить заводчан. Лучшими в мае 2019 года признали две работы. Отличился начальник участка КИПиА цеха №06А Максим Калашников. Он предложил установить радарные уровнемеры на кислотных ёмкостях. Среди победителей оказалась групповая работа от цеха №27. Заместитель начальника цеха Роман Семёнов и инженеры-наладчики Александр Лисов и Андрей Ефанов подготовили проект модернизации для схемы мостового крана.

В июне 2019 года победителями стали три идеи. Группа авторов из цеха №13: начальник Вячеслав Егоров-Екимков, его заместитель Александр Головенко, начальник установки получения аммиачной воды Елена Цветкова, инженер-технолог Игорь Стаховец



и мастер смены Елена Бочарова предложили с пользой для производства изменить схему вытеснения азота из изотермического хранилища после экспертизы промышленной безопасности.

В свою очередь, начальник цеха №03А Владимир Васильев подготовил проект по монтажу дополнительной запорной арматуры перед электрозавдвижками.

В цехе №37 начальник Андрей Ульянов, старший мастер смены Владимир Федоров и аппаратчик Евгений Беспятый предложили установить площадки для обслуживания внешнего блока кондиционера на кабине скреперной установки.

В августе отличились другие представители цеха №03А. Замначальника цеха Денис Торопин и технолог Сергей Комиссаров рассказали о преимуществах установки дополнительного клапана FV-4005.

Газета обязательно подробнее расскажет на своих страницах о лучших проектах программы ТИР.



А пока один из награжденных, начальник цеха №13 Вячеслав Егоров-Екимков, поделился сутью проекта. Вместе с коллегами они придумали, как сократить сроки экспертизы промышленной безопасности для изотермического хранилища.

– Введем его в эксплуатацию на две недели раньше, – уточняет коллега. – Если по программе

было заложено четыре с половиной месяца, то благодаря изменению схемы вытеснения азота из изотермического хранилища после ЭПБ успеем за четыре. Это положительно скажется на ритмичной и бесперебойной работе агрегатов и отгрузке продукции. Ждать реализации идеи недолго, работу начнем в марте.

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

Спецодежда без очередей

Юрий Николаев

С 15 февраля магазин спецодежды начинает работать по новому графику. Теперь средства индивидуальной защиты можно получить в течение всего рабочего дня.

В ходе визитов генерального директора Тольяттиазота Дмитрия Межеедова на производственную площадку работники жаловались на очереди в магазине спецодежды.

По заданию директора по закупкам Дмитрия Трофимова ответственные службы определили причины очередей и доработали график выдачи средств

индивидуальной защиты. Анализом занималась начальник участка складского хозяйства Алла Кузовкина. Она предложила активнее выдавать сизы после обеда, так как ранее основная нагрузка была в первой половине дня. Это позволит добавить в график дополнительные дни посещения магазина и разделить потоки.

Новый график должен снять проблему очередей. Его, как уточнил главный специалист по охране труда и охране окружающей среды Петр Костров, можно доработать:

– Если разделить на «до обеда» и «после обеда» будет недостаточно для порядка, то пропишем цехам конкретные часы, в которые можно посещать магазин спецодежды.

График и время выдачи спецодежды по цехам

| День недели | с 8.00 до 12.00 – цехи №№ | с 12.48 до 17.00 – цехи №№ |
|-----------------------|--|---|
| понедельник | 01А, 03А, 05А, 06А, 07А, 08К, 10, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 29 | 19, 20, 21, 22, 23, 37, 63, 100, 118, 119 |
| вторник | 01А, 03А, 05А, 06А, 07А, 10, 12, 13, 15, 16, 17, 29 | 18, 19, 24, 25, 26, 28, 37, 63, 100, 118 |
| среда | 01А, 03А, 05А, 06А, 07А, 08К, 10, 12, 13, 15, 17, 20, 67 | 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 33, 34, 36, 38, 119 |
| четверг | неотпускной день (завоз товарно-материальных ценностей, работа с документами, уборка склада) | |
| пятница | 23, 24, 27, 31, 34, 37, 44, 48, 51, 205 | 20, 26, 32, 40, 87, 91, 93, 125 |
| последний день месяца | неотпускной день (отчёт) | |



АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Способности позволяют быть эффективными

Ольга Петрова

Работники Тольяттиазота продемонстрировали достаточный для профессиональной результативности уровень числовых и вербальных способностей – таковы итоги тестирования. В конце 2019-го его прошли 98% сотрудников компании. О результатах и первых выводах «Волжский химик» поговорил с директором центра подготовки и повышения квалификации кадров Татьяной Голубицкой.

– Для чего нужно тестирование работников?

– Чтобы понять общий уровень вербальных и числовых способностей сотрудников. На многих предприятиях это стандартная процедура при приеме на работу и принятии решения о внутренних ротациях и перемещениях. Подчеркну главное: результаты тестирования не могут быть использованы как единственный источник информации о потенциале работника. И совершенно точно полученные результаты ни в коем случае не являются основанием для процедур увольнения или наказания персонала. Их смысл в том, чтобы понять, что уже на высоком уровне развито и как это можно использовать, а какие зоны требуют развития.

Например, те коллеги, кто получил высокие результаты, могут и должны рассматриваться как кандидаты в резерв или потенциальные участники стратегических проектов компании.

– Сколько сотрудников участвовали в тестировании?

– 1235 руководителей и специалистов, 2722 рабочих. Фактически 3957, что составляет 98% работников предприятия.

– Что показала обработка данных?

– Если в целом, все результаты укладываются в так называемую 10-ступенчатую шкалу (стэн – это метрика, по которой все результаты сведены в единую картину, синоним слова «балл»). Внутри нее работники поделились на несколько категорий.

Отдельно отмечу: по итогам тестирования нет низких и высоких результатов, есть факт наличия тех или иных измеряемых способностей. Например, у тех, кто получил по шкале ниже 3,5 стэна, есть сложности с выполнением задач, связанных либо с подсчетом цифр, либо с анализом и обработкой информации, либо работник недостаточно эрудирован.

В подавляющем большинстве наши сотрудники показали хороший результат, достаточный для эффективного выполнения своих обязанностей.

Есть сотрудники, которые по итогам тестирования набрали выше 6,5 и даже 8,5 стэна по

шкале. Те, у кого самые высокие результаты, – потенциальные участники стратегических проектов, требующих высокого интеллектуального вклада. И такую возможность им надо предоставлять. При этом хочется отметить, что высокие требования к результатам оправданы только в случае позиций, связанных с разработкой сложных интеллектуальных и инновационных задач.

Задача руководителей – после глубокого и вдумчивого ознакомления с результатами тестирования соотнести их с реальностью, с тем, как фактически работник проявляет себя при выполнении задач, а далее, понимая его сильные стороны, использовать их в первую очередь, направить деятельность и поведение работника в нужное русло, применить его там, где он принесет максимальный эффект. Не стоит забывать и про зоны развития, периодически предлагая работнику выполнить задачи чуть выше показанных им способностей. Ведь мы развиваемся только в зоне «некомфорта», когда чего-то не умеем или не знаем, но хотим научиться это делать.

– Как проинформируют работников об итогах тестирования?

– Мы проводим серию встреч с руководителями функциональных блоков. Рассказываем, где можно ознакомиться с отчетами, как правильно их трактовать и давать обратную связь. Отчеты размещаем в личных кабинетах руководителей на портале дистанционного обучения ISpring. Кроме того, каждый руководитель получает рейтинг для подразделений, где отражено, в том числе, время, за которое сотрудник справился с заданием, и полученные баллы. Для удобства результаты визуализировали: зеленым цветом выделили результаты выше 6,5, красным – ниже 3,5.

В идеале руководители должны довести результаты до каждого, но мы оставляем за ними право решить, с кем побеседовать отдельно, а кому раздать подробные отчеты для самостоятельного изучения. Обратная связь – это инструмент изменения поведения наших работников, влияющий на их эффективность, мотивацию и вовлеченность. Внимание руководителя, его безразличие к работнику творит чудеса с точки зрения производительности труда.

– Тесты у рабочих и ИТР отличались: помимо вербальных и числовых способностей, у рабочих также замеряли факторы небезопасного поведения. Для чего это нужно?

– Мы работаем на опасном производственном объекте. Здесь важно соблюдать все правила и инструкции. В этой связи у рабочих дополнительно исследовали факторы небезопасного поведения – то, что может привести к нарушениям правил, поломке оборудования, сбоем в техпроцессе.

Времени для тестирования у рабочих было больше, чем у ИТР: они отвечали на вопросы в течение часа. Проходили тест на реакцию и внимание, заполняли опросник базовых личностных и специальных черт. Оценивали интроверсию (сдержанность, замкнутость) и экстраверсию (общительность, активную позицию в коммуникации), независимость (тенденцию полагаться на собственное мнение, конкурировать) и согласие (склонность к сотрудничеству, дружелюбие, исполнительность). Во время тестирования у рабочих исследовали уровень импульсивности (то есть способности выйти за рамки стандартных схем действий, гибкости моральных суждений) и самоконтроля (пунктуальности, умения следовать алгоритму, стандарту). Отвечая на вопросы теста, рабочие определяли склонность к тревожности (восприимчивости, ранимости, осторожности) и эмоциональной стабильности (быстрой адаптации к стрессовым ситуациям, сниженной бдительности). Значимыми для поведения на производстве факторами стали и уровень консервативности (ориентации на сохранение) и новаторства (открытости новому опыту и преобразованиям).

Результаты по этим характеристикам позволяют интегрально оценить склонность и стремление к риску, стрессоустойчивость, кроме того, выявить представителей «группы риска» – людей, предрасположенных к риску, конфликтам, чрезвычайным происшествиям, то есть спрогнозировать вероятность небезопасного поведения, рекомендовать меры профилактики, наиболее подходящие для конкретного сотрудника.

– Станут ли тестирования регулятивными? Как будут использовать результаты? Если работник не согласен с итогом, можно ли пройти тест ещё раз?

– Тестирование на постоянной основе мы будем проводить при устройстве на работу. Результаты станем учитывать при включении в кадровый резерв, участии в стратегическом проекте компании, а также при направлении на обучение (повышение квалификации на разряд, обучение второй и смежной профессии, обучение на семинарах и тренингах в рамках имеющейся квалификации).

Не рекомендуется и не приветствуется повторное прохождение теста. Однако мы готовы пойти навстречу руководителю, когда результаты кардинально расходятся с реальным поведением работника. В таких случаях нужно смотреть в совокупности, что пошло не так: может быть, работник без должного внимания и ответственности отнесся к тестам либо плохо себя чувствовал? Таким образом, повторный тест – не норма, но аргументированные исключения возможны. Думаю, таких будет немного.

ЛИЧНАЯ СПРАВКА

Татьяна Анатольевна Голубицкая

Родилась 22 марта 1981 года в городе Нижний Ломов Пензенской области.

Образование:

- В 2003 году окончила экономический факультет Камского государственного политехнического института (Набережные Челны) по специальности «Менеджмент организации».
- В 2010-м прошла повышение квалификации по направлению «Бизнес-тренер».
- В 2011 году получила диплом международного института менеджмента «ЛИНК» по направлениям «Управление маркетингом и финансами» и «Управление персоналом и организацией».
- Получила дополнительное профессиональное образование по направлениям:
 - организация профессионального развития у персонала рабочих профессий,
 - инструменты эффективного использования потенциала трудовых ресурсов (коучинг),
 - методы диагностики и оценки персонала,
 - коучинг и карьерное консультирование,
 - принципы разработки программ обучения.

Карьера:

- В 2002 году, будучи студенткой четвертого курса Камского государственного политехнического института, приступила к выполнению обязанностей менеджера по обучению. В отделе развития персонала на литейном заводе ПАО «КамАЗ» прошла путь до ведущего менеджера по обучению.
- В 2008 году переведена в корпоративный университет КамАЗа, где работала от позиции главного специалиста до заместителя директора по методологии корпоративного обучения.
- В 2017-2019 годы работала в должности начальника отдела подбора обучения в АО «СибурТюменьГаз» (Нижегородская область).
- С ноября 2019 года возглавляет центр подготовки и повышения квалификации ТОАЗа.

Реализованные проекты

- Разработала концепцию и внедрила школу менеджмента для руководителей начального звена (с использованием технологий проблемно-ориентированного и проектного обучения) в ПАО «КамАЗ» и школу мастера в ООО «ФордСоллерс».
- Разработала систему оперативного обучения для рабочих, внедрила технологию производственного обучения на принципах японской TWI в ПАО «КамАЗ».
- Разработала и провела тренинги в области личного менеджмента, командной эффективности и управленческой подготовки.
- Разработала систему требований к внутренним тренерам, участвовала в выстраивании системы мотивации в ПАО «КамАЗ».
- Разработала и внедрила инновационный форум для молодых специалистов АО «СибурТюменьГаз».
- Разработала профориентационную программу «День КамАЗа» для школьников (Набережные Челны).

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Состоялись первые информационные встречи специалистов центра подготовки и повышения квалификации кадров с руководителями подразделений по итогам тестирования. Специалисты учебного центра представили общие показатели способностей работников, их личностных черт, поделились своими наблюдениями. Среди них, например, высокая дисциплина выполнения графика тестирования рабочими. В то же время 15% из них не могут самостоятельно работать на компьютере, а 60% тестируемых, прежде чем приступить к решению заданий, не прочитали инструкцию. Руководителям цехов разъяснили, как работать с результатами, как давать обратную связь работникам по итогам тестирования, как общаться, чтобы грамотно и корректно довести до каждого его личные итоги.



По данным Авито.ру, количество поисковых запросов по этой теме в 2019 году выросло по России на 20%. В сравнении с 2018-м жители Тольятти стали интересоваться удалённой работой на 27% чаще. Выросли и цифры в резюме: зарплатные ожидания тольяттинских претендентов сложились на уровне 40 тыс рублей. В Иркутске соискатели удалённой работы рассчитывают на 35 тыс рублей, в Ульяновске – на 33 тыс.

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

Ювелиры своего дела

Татьяна Диулина

Об учителях, врачах и других известных профессиях тольяттинцы знают многое. Но что известно не связанным с ТОАЗом горожанам о труде на химическом производстве? Практически ничего. На Тольяттиазоте около четырёхсот различных профессий. Есть профессии массовые, встречаются и штучные. Мы продолжаем рубрику «Есть такая профессия», в которой рассказываем об интересных и незаменимых профессиях наших коллег – сотрудников Тольяттиазота.

Хранители тепла и холода

Изолировщик – зачастую для обывателей слово непонятное. Но не для Олега Шмелёва. Об этом деле 42-летний тоазовец знает всё – он работает изолировщиком уже пять лет. Рабочий делит свою профессию с супругой, Ириной. Из тридцати шести изолировщиков, работающих на ТОАЗе, всего две женщины. Одна из них Ирина. Когда появилась вакансия, хрупкая женщина с пятнадцатилетним стажем работы на этой должности предложила мужу попробовать себя в непростой и очень интересной профессии. Олег согласился, о чём совершенно не жалеет. Уже пять лет супруги Шмелёвы вместе не только дома, но и на работе.

– Изолировщик – это, прежде всего, работа на высоте, – рассказывает Олег Шмелёв, – утепление всех труб и аппаратов, которые имеются на агрегатах завода. Мы постоянно находимся на строительных лесах – это специальная конструкция, которая выстраивается вокруг объекта изоляции для работ на высоте. Из-за сезонных перепадов температур трубопроводы и аппараты теряют свою технологическую температуру, что сказывается на производительности предприятия. Мы постоянно производим замеры наружной стенки конструкции, восстанавливаем необходимую толщину изоляции, выполняем покрытие алюминиевой лентой. Одна из главных задач изолировщика – не допустить замерзания труб. Если замёрзнут трубы – агрегаты встанут.

В полной мере важность этой профессии понимает начальник цеха №63, Елена Коновалова:

– Технологический процесс должен протекать при определённой температуре. Её необходимо поддерживать постоянно. При этом внутри аппаратов происходит нужная химическая реакция – вырабатывается товарная продукция высокого качества. Поддерживать необходимую температуру можно двумя способами. Увеличение расхода технологического топлива невыгодно экономически. Второй путь – удержание тепла внутри ёмкости. Изоляция здесь обеспечивает эффект термоса. От сохранения необходимой температуры зависит как

процесс производства продукции Тольяттиазота, так и её качество. Но это ещё не всё, изолировщики обеспечивают всему заводу бесперебойную подачу горячей воды и отопления.

Не дать теплу выйти наружу, сохранить тепло или холод – задачи представителей этой профессии. Например, товарный аммиак хранят при отрицательной температуре, и чтобы поддержать в изотермическом хранилище минус 33 градуса, нужна изоляция. Наши ёмкости аммиака заизолированы новейшим материалом – пеностеклом. Это мелкие сферические гранулы стекла, вспененная стекломасса, которая не подвержена вибрации, разложению от воздействия влаги и температуры, практически вечна. Тем самым обеспечиваются идеальные условия для хранения продукта, производимого ТОАЗом, его качество.

Больше, чем каменщик

Некоторые могут подумать, что профессия огнеупорщика связана с деятельностью пожарных. Но это совсем не так. Огнеупорщик – фактически ювелир, который работает с грубым материалом: обшивает печи и котлы завода изнутри таким образом, чтобы зазор в кирпичной кладке не превышал 1,5 миллиметра, в бетонных «картах» 1 сантиметра, а при монтаже мягких огнеупоров – отсутствовал вовсе. Работа эта очень кропотливая и требует особого внимания, навыков и усилий. Печи есть на всех агрегатах завода. В них происходит начало формирования процесса получения аммиака, и поддержание соответствующей температуры внутри крайне необходимо для соблюдения технологических параметров.

Дмитрию Бердяеву двадцать шесть лет, семь из которых он работает огнеупорщиком. Окончив строительный техникум, молодой человек пришёл работать на Тольяттиазот. На старте об этом деле он не знал ничего, теперь всё иначе:

– Наша главная задача – защита металла стен печей и различных ёмкостей от воздействия высоких температур. Печи и котлы нуждаются в теплоизоляции или, наоборот, в огнеупорной обработке.

Константину двадцать семь. На Тольяттиазоте он с 2013 года. Уже работая, окончил ТГУ и теперь является дипломированным строителем, что открывает возможности карьерного роста.

На вопрос «что самое важное в вашей профессии» молодые люди ответили и в шутку, и всерьёз:

– Самое интересное, что все аппараты (кроме печей риформинга), в которых мы находимся во время ремонта, очень маленькие, с узкими люками лаза. Получается, что немаловажное для огнеупорщиков – это иметь невысокий рост и компактное телосложение, потому что крупному человеку работать в наших условиях будет очень сложно.



Женщина в мужской профессии

Гуммировщиков в цехе №63 двенадцать. И женщина из них только одна. Айсылу Янгирова работает на ТОАЗе уже почти сорок лет. Получив среднее специальное образование, Айсылу пришла на Тольяттиазот. Ей довелось увидеть разные производства. Проработав семь лет машинистом на третьем агрегате, перешла на должность гуммировщицы сначала в ремонтно-механическом цехе (№24), а затем в цехе изготовления и ремонта антикоррозийной защиты оборудования (№63). Эта профессия также необходима на химическом производстве, как воздух, рассказывает Айсылу Янгирова.

– Продлить срок службы оборудования завода – главная задача гуммировщика. Например, на агрегатах установлены фильтры. Их освобождают от продукта и начинают ремонт внутренней поверхности – оклеивают резиновыми пластинами или наносят специальные составы. Это и есть гуммировка – химическая защита оборудования. По статистике, более пятидесяти процентов случаев разрушения технологического оборудования обусловлены коррозией металла. Чтобы этого избежать, мы покрываем поверхности различными органическими составами. Это постоянная защита оборудования завода от ржавчины. Если ничего не предпринимать, не проводить обработку и ремонт металлических конструкций – начинается окисление металла. Коррозия может привести к снижению производительности оборудования из-за ухудшения теплопередачи или уменьшения внутреннего проходного сечения трубопроводов, к снижению качества производимых веществ при загрязнении их продуктами коррозии и потере продукта. Скажу больше – бывает так, что химическая защита служит дольше, чем сам металл. Грамотная обработка может не только продлить срок службы, но и спасти металл, который уже начал активно разрушаться.

– Эту профессию по-настоящему можно назвать штучной, – рассказывает начальник цеха №63 Елена Коновалова, – от работы специалистов зачастую зависит судьба всего завода. Если металл лежит на земле без специальной подложки и пред-



варительной обработки гуммировщиком, окись может попасть в почву, нарушить её структуру. Мы очень жёстко следим за тем, как у нас хранится металлолом, обработан ли деловой металл лакокрасочным покрытием. Подобные материалы обязательно должны быть огрунтованы. Это задачи гуммировщика.

Цех №63 имеет репутацию одного из самых активных и дружных на заводе. Елена Коновалова поделилась секретом сплочённости коллектива:

– Я всегда говорю: если мы открыто общаемся друг с другом, мы и в работе подставим друг другу не подножку, а плечо. В основном у нас в цехе работает молодёжь. Это грамотные, отзывчивые люди. Костяк коллектива составляют инженеры. Ребята очень дружные и инициативные, проходят курсы повышения квалификации, приобретают новые навыки, осваивают смежные специальности. Например, огнеупорщик Константин Просветов

имеет все шансы стать старшим мастером, я вижу в нём потенциал, глубокий интерес к профессии и рабочим процессам. Все, кто стремится к новым вершинам, безусловно, получают на Тольяттиазоте возможность для роста.

Коллеги, с которыми нам удалось пообщаться, сошлись во мнении, что их профессии позволили им не только реализовать и найти призвание в родном городе, но и принесли радость ежедневно видеть результаты своего, без преувеличений эксклюзивного и такого нужного труда. Огнеупорщики, изолировщики и гуммировщики вместе и по отдельности выполняют важные задачи и создают все условия для бесперебойного производства. Это яркий пример для тольяттинской молодёжи, которая часто ищет применение себе в столице, но находит его там не всегда. «Где родился, там и пригодился» для специалистов Тольяттиазота – не просто слова. Родной город дал им не только работу, а путёвку в жизнь.



ДЕЛОВОЙ РАЗГОВОР

Сегодня стулья – завтра бережливое производство

Юрий Николаев

В середине февраля команда молодых специалистов Тольяттиазота приняла участие в городском соревновании менеджеров. В течение двух дней представители разных компаний города учились применять методики бережливого производства и создавать проекты, которые реально воплотить в своей компании.

Событие это хорошо знакомо тоазовцам. Практику командной работы «Точка роста» ежегодно организует тольяттинская школа управления Open School. Более того, Тольяттиазот несколько лет подряд организует подобный бизнес-тренинг с соревновательными элементами для своих молодых сотрудников.

Так или иначе, команда ТООЗа на городской «Точке роста» – не просто постоянный участник, но и один из фаворитов. В нынешнем сезоне нашу компанию представляли аналитик проектного офиса Альфия Акулова, старший мастер смены Евгений Аликин и старший оператор Николай Журавлев (оба с производства карбамиды), инженер-технолог цеха №13 Игорь Стаховец, механик цеха №20 Сергей Даниленко, корреспондент Юрий Николаев и слесарь КИПиА Илья Сиволобов. Все прошли предварительный отбор и тестирование.

На этот раз организаторы решили построить обучающий и соревновательный блок на базе универсальных инструментов

методики бережливого производства (LEAN). Весь первый день с участниками «Точки роста» провел московский коуч Андрей Турбин. Его специализация – развитие бережливого мышления, поддержка процессов постоянных улучшений и формирование устойчивой бережливой культуры. В обучении тольяттинских коллег он применял собственную методику, разработанную во время учебы в Оксфордском университете.

Например, вместе с экспертом молодые менеджеры разобрали один из методов бережливого производства – определение потерь. Всего LEAN насчитывает восемь видов потерь: перепроизводство, излишние запасы, дефекты, действия, не создающие ценности, ожидание, излишние передвижения, транспортировка и неиспользованный потенциал сотрудников. На примерах из реальных бизнесов участники «Точки роста» убедились: если найти и исключить такие потери в работе компании, показатели эффективности вырастут даже без каких-либо финансовых или трудовых вливаний.

Многим знаком такой инструмент, как 5S. Если очень просто, то это порядок на рабочем месте, будь то станок или офисный стол. Учились правильно выбирать время такта производственного процесса. Осваивали технологию поставок по методу «вытягивания».

Как справедливо заметил Андрей Турбин, методика бережливого производства – это огромный пласт информации, осваивать и учиться применять который

можно хоть всю жизнь. Но даже использование азоров LEAN поможет вывести бизнес на другой уровень развития и доходности.

Команды закрепили полученные знания деловой игрой «LEAN-эксперт». Она предполагала, что участники должны построить предприятие, где будет идти планирование, логистика, производственный процесс, контроль качества и отгрузка продукции клиенту.

Все команды «превратились» в идентичные мебельные производства. Перед ними стояла производственная задача – выполнять заказы на поставку разнообразных стульев точно вовремя, при оптимальном участии кадровых ресурсов и оборотном капитале. Для общего успеха мало было построить эффективный производственный процесс: быстро и качественно собирать стулья. На общий доход влияло многое. «Захромало» снабжение комплектующими, простились рабочие ресурсы, плохо шли продажи – всё это негативно сказывалось на состоянии компании. Тогда на помощь приходили инструменты бережливого производства. На простом примере молодые работники из разных компаний Тольятти убедились, насколько важно эффективно управлять процессами.

Второй день был полностью посвящён разработке и защите проектов. Молодым работникам предстояло найти варианты, как сделать свою компанию более успешной. Естественно, используя методы бережливого производства. Наверное, ключевым фактором успеха было выбрать



«земную» тему. То есть пытаться не спасти мир от глобального потепления, а внедрить конкретный процесс, который будет приносить измеримую пользу. Более того, организаторы настаивали, чтобы реализация проекта была в силах самих молодых менеджеров.

– Нельзя принести директору проект на бумаге со словами «мы нашли способ, как всё сделать лучше. Ознакомьтесь и реализуйте». Это должно быть в вашей компетенции и силах, – настаивали организаторы «Точки роста».

Чтобы жюри было не только компетентным, но объективным, в него пригласили представителей от руководства каждой из компаний, чьи команды принимали участие в «Точке роста». Тольяттиазот представляла заместитель директора по управлению персоналом Наталья Денисова.

Команда Тольяттиазота поставила себе цель – разработать проект, который поможет повторно использовать всю годную спецдежду, которую сегодня сдают в утилизацию. Целей было две – финансовая выгода для предприятия и комфорт для работников при получении подменной спецдежды.

Жюри по достоинству оценило проект тоазовцев, но до общей победы нашим коллегам не хватило буквально нескольких баллов. Первое место у команды Тольяттиаучука, почётное второе – у ТООЗа. Тройку лучших проектов замкнула работа Тольяттинского трансформатора.

В беседе с участниками тоазовской команды Наталья Денисова просила активно продвигать свой проект на заводе и реализовывать методики бережливого производства.

СОВЕТ МОЛОДЁЖИ

Большие планы

Ольга Тебенкова

Состоялось первое в году собрание молодёжи. Подарками отметили лидеров рейтинга-2019, лидер «молодёжки» Евгения Суходеева рассказала о планах на 2020 год и озвучила идеи, которые предложили включить в колдоговор Тольяттиазота молодые коллеги.

Собрание открыла торжественная часть – чествовали лидеров рейтинга прошлого года. Рейтинг совета молодёжи – баллы за активное участие в культурной и социальной жизни завода. Помощь в организации праздников, участие в городских акциях, спортивных соревнованиях и всевозможных конкурсах – за все это членам совета молодёжи начисляют баллы, из которых и складывается рейтинг.

Рейтинговые баллы активные участники могут потратить на поездки по обмену опытом, спортивные мероприятия, тренинги за счет предприятия. По итогам 2019 года лидером рейтинга является Сергей Корчажкин (119), второе место – у Максима Пугачева (87), третье – у Елены Ефимовой (18).

– В 2019 году в счёт заработанных баллов наши коллеги посетили два обучающих тренинга, съездили в Москву на спортивный фестиваль «Химфест» и футбольный турнир, городское мероприятие «Слет имени Максима Поточкина», посетили корпоративный Новый год, – рассказала Евгения Суходеева. – Тем, кто за год свои баллы не потратил, мы вручили памятные подарки с символической предпринятием.

Председатель совета молодёжи в зимние месяцы провела встречи с молодыми сотрудниками в цехах. По результатам опроса больше всего их интересует наполнение соцпакета, ещё

один приоритет – спецдежда. По поводу выдачи спецдежды и обуви Евгения предложила включить в коллективный договор соответствующий пункт. Всего от совета молодёжи направили 13 предложений работодателю и в профсоюзный комитет для анализа при пересмотре коллективного договора.

На собрании участникам представили план мероприятий на 2020 год. Первые мероприятия уже состоялись: школа командной работы и поздравление сотрудников с 23 февраля. 6 марта поздравление ждёт и коллег-женщин.

Весной в совете молодёжи пройдут переборы актива, а в июле планируется стратегическая сессия нового состава «молодёжки» на базе санатория «Надежда»: знакомство, тимбилдинг, обсуждение развития молодёжной политики.

Членам совета молодёжи напомнили о стартовавших электронных курсах iSpring. Пройти их

можно с компьютера на рабочем месте или в оборудованных на производстве учебных классах. Получить логин и пароль для

входа в систему и подробнее узнать о курсах можно у мастера производственного обучения Дарьи Манько, тел.: 34-72.

Среди анонсов – традиции и новинки

- В марте спортивный сезон на Тольяттиазоте откроют «Олимпийские игры ТООЗа» – новое корпоративное мероприятие, похожее на многоборье. Каждый сотрудник сможет заявить об участии в любом из предложенных видов спорта: плавании, беге, прыжках в длину, отжиманиях и армреслинге.
- В апреле сотрудники завода примут участие в международной акции грамотности «Тотальный диктант» и интеллектуальной игре «Квиз». Летом нас ждут Химфест в Москве, турнир по карпфишингу, семейные турслёт и велопробег. Как в прошлом году, для детей сотрудников в июне организуют корпоративный праздник «Гонка героев». В планах в ноябре турнир по картингу – новый для сотрудников ТООЗа опыт.
- На май запланированы несколько мероприятий в честь 75-летия Великой Победы, в том числе экскурсия совета ветеранов на завод и акция «Георгиевская ленточка».
- Осенью члены совета молодёжи собираются повторить «Точку роста – ТООЗ» и квест-игру в детском саду «Тюльпан», которые уже проводили в 2019 году. Будут и традиционные мероприятия: торжественная встреча новых сотрудников в ноябре, поздравление детей сотрудников с Новым годом и поздравление сменного персонала, работающего 31 декабря.



ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Дембельский альбом

Ольга Петрова

История – вокруг нас, а её носители – наши коллеги. В очередной раз в этом убедился «Волжский химик», когда к 23 февраля начал поиск героев для праздничного материала. Мы давно знаем: за плечами большинства мужчин на заводе – операторов, слесарей, электромонтёров, инженеров, водителей и представителей других профессий – службы в армии, воспоминаниями о которой они делятся нечасто. Но для нашей газеты ежегодно несколько специалистов делают исключение и рассказывают наиболее яркие моменты службы, каждый из которых – словно отдельная глава увлекательной, а главное – правдивой книги.

В окружении
– в лесу

Старший мастер цеха №37 Павел Борисов служил в мотострелковых войсках, основная часть которых располагалась в Моздоке. Перед прибытием к месту службы вместе с остальными сослуживцами прошел серьёзную подготовку. Миротворческие силы находились в горах, на дворе стоял 1998 год, поэтому о спокойной службе речи не шло, однако серьёзных столкновений удалось избежать.

– Когда ехали в Моздок, особо не волновались, молодость брала своё, к тому же рядом со мной был брат. Мы двойняшки, и по правилам нас нельзя разлучать в армии. Это, конечно, придавало сил и выгодно отличало нас от других солдат, когда они только знакомились и заводили дружбу, а мы уже были друг у друга. Поначалу казалось: хорошо, что уехали далеко от дома, служили бы рядом – тянуло туда, но потом, конечно, расстояние сыграло свою роль, и от тоски было не скрыться, – рассказывает Павел Борисов.

Перед отправкой в горы получили чёткую инструкцию: не заходить за определённую границу, потому что за ней начиналась Ингушетия. Известно, как сложилась бы судьба солдат, переступи они эту черту. Тем не менее, вооружённое столкновение с чеченскими боевиками, командировка в грузинский Цхинвал – все было за время службы Павла Борисова. А также история из числа тех, которые не забываются никогда.

– Нас, несколько ребят, оказалось вне части без оружия. Мы не взяли с собой ничего, то есть были абсолютно незащищёнными. И наткнулись на местных с оружием, которые запросто могли взять в плен – мы и не сопротивлялись бы, нечем обороняться. Так и стояли в окружении людей с оружием, пытались договориться. К счастью, нам это удалось – в часть вернулись невредимыми. Но ощущения, когда твоя жизнь в одно мгновение перестаёт зависеть от тебя,



Павел Борисов



Марат Музафаров



Сергей Кузнецов



Сергей Винник

передать невозможно. Потом все слова о бесценности жизни воспринимаются иначе, не просто как разговоры, – говорит Павел Борисов.

Прыжки под турбину самолета

Слесарь-ремонтник цеха №93 Марат Музафаров служил в военно-воздушных войсках в Ульяновске. Без слов понятно, что самые яркие впечатления у него – от прыжков с парашютом. Причем запомнился больше всего... второй прыжок.

– В первый раз не совсем понимаешь, что происходит, поэтому смело шагаешь за борт самолета. Самый страшный прыжок – второй, когда уже знаешь, что тебя ждет, а привычка еще не сформировалась. Прыгать доводилось с высоты от 600 до 1000 метров, один прыжок длится в среднем две-три минуты, но в воздухе, конечно, время сильно растягивается, – с улыбкой вспоминает Марат Музафаров.

Максимальная высота, с которой прыгал Марат, – 1200 метров, а всего за время службы он совершил семь прыжков, которым предшествовала воздушно-десантная подготовка. Героя нашего материала призвали в армию в декабре, собирать и разбирать парашют учились в крепкие морозы. А в первый раз и вовсе – провести на улице девять часов без рукавиц, потому что в них руки не чувствуют механизмы.

До конца избавиться от страха перед прыжками Марату Музафарову так и не удалось, легкое волнение присутствовало всегда. Прыгал с небольшого самолета АН-2 и с десантного ИЛ-76, где при прыжке попадаешь с порывом ветра под турбину.

– Сослуживцы смеялись, что после десантного самолета прыгнуть с обычного «кукурузника» – словно выйти из трамвая, – говорит Марат.

Кстати, тех, с кем служил, он вспоминает часто и старается поддерживать связь, а вот традиционный День ВДВ отмечать в привычку так и не вошло. «Не прижился лично у меня праздник, возможно, из-за нескольких стереотипного к нему отношения людей, что ВДВ всегда широко празднуют свой день 2 августа. Для меня важнее воспоминания», – улыбается Марат Музафаров.

Десять суток – до Дагестана

Оператор риформинга с четвертого агрегата аммиака Сергей Кузнецов служил в пограничных войсках в 1994-1996 годы. Награды и ордена на его военной форме красноречиво свидетельствуют, что отмечен за заслуги он был не раз, но говорить об этом не любит – из-за некоторых воспоминаний, о которых сложно рассказывать. Диалог сложился – о службе Сергей Кузнецов вспоминает с невероятной теплотой, несмотря на то, что волею судьбы

попал на дагестано-чеченскую границу. Первые полгода служил в Приморье, затем десять суток добирались до Дагестана (город Кизляр), а потом еще несколько дней – до расположения отряда. Там провел следующие полтора года.

– Сначала не поняли, куда направляемся, а чем ближе подъезжали к Дагестану, тем отчетливее в воздухе повис страх неизвестности, – вспоминает Сергей Кузнецов. – Когда приехали на место, первые три дня стояли в ауле – запомнился очень приветливый народ и традиция: первые три дня ты гость, а затем – хозяин. Поначалу мото-маневренная группа располагалась в помещении спортзала, затем начали строить за аулом новую заставу.

Запомнились нашему герою и выезды с разведкой: в окрестностях аула находилось большое количество боевиков, Сергей Кузнецов привозил разведчиков на место, дальше оставалось самое сложное – ждать.

– Доставляешь 10-12 человек до чеченского аула. Пока ждешь их, зная примерное количество боевиков, сложно не думать о разном. Психологически трудно, – поделился он воспоминаниями. – Скажу так: видел многое, но при этом полтора года службы пролетели незаметно. Не последнюю роль сыграло гостеприимство мирных жителей.

В армии Сергей Кузнецов понял цену настоящей дружбе. Идя на боевое задание, точно

знать, что тебя прикроют, дорогого стоит. Со многими сослуживцами поддерживает теплые отношения. А ещё осознал всю силу родительской любви: письма из дома были сдержанными, но ясно давали понять, что все мысли родных – только о нём, поэтому беречь себя надо, в первую очередь, ради них.

Похороны Брежнева и запах валерьянки

Токарь цеха №87 Сергей Винник служил в Москве более 35 лет назад – в дивизии имени Дзержинского. Солдат в полки отбирали заранее, учитывая физические данные. Например, в первом и четвертом полку служили ребята ростом 175 до 180 сантиметров, в пятом, куда попал Сергей Винник, – от 180.

– От Москвы далеко уезжать нам было нельзя, готовили к непредвиденным ситуациям. Кроме того, нашей задачей было в случае необходимости сразу взять под охрану центральный комитет коммунистической партии. К счастью, все было спокойно. А вот футбольные, хоккейные матчи с участием советских и иностранных сборных, военные парады – этого было достаточно, видели многих звезд спорта с мировыми именами. Жаль, я не болельщик – сильнее бы чувствовал масштаб события. На матчах мы обеспечивали порядок, создавали оцепление. Частыми были патрули: задерживать приходилось дезертиров и преступников, поэтому еженедельные занятия стрельбой с утра до ночи и бег по пятницам на дистанции двенадцать с половиной километров в одну сторону помнятся до сих пор, – вспоминает Сергей Михайлович.

Довелось Сергею Виннику стать участником и без преувеличения исторических событий – их полк в числе остальных нес караул на похоронах видных деятелей коммунистической партии: Алексея Косыгина, Ивана Баграмяна, Михаила Суллова и даже Леонида Брежнева. Нужна была хорошая строевая подготовка и физическая выносливость.

– На похоронах Леонида Брежнева сначала три дня стояли у колонного зала, с восьмью утра до десяти вечера. Было непросто, устали и отекали ноги. Затем, в день похорон, все мы выстроились в квадраты на Красной площади. Больше всего запомнилось напряжение в воздухе и безмолвные человеческие переживания. Когда начались похороны, над площадью стоял стойкий запах валерьянки, – рассказывает Сергей Винник.

Дисциплина, выносливость и четкое распределение времени – вот о чем говорит токарь цеха №87, вспоминая об армии:

– Приятно было встретить в цехе однополчан: нас в подразделении трое, кто в разное время служил в полку. Поэтому каждому есть чем поделиться, что вспомнить и сравнить. Но главные выводы у всех одинаковые: служба помогла нам стать сильнее во всех смыслах.

23 февраля – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Фруктовое настроение праздника



Накануне 23 февраля с праздником поздравили 2 964 мужчин – работников Тольяттиазота. Коллегам вручили 741 кг фруктов, богатых витаминами и радующих глаз

Ольга Тебенкова

20 и 21 февраля члены совета молодёжи поздравили коллег с Днём защитника Отечества. Праздник в этом году получился с фруктовым вкусом: мужчинам преподнесли корзины с яблоками и апельсинами.

Накануне праздника коридоры здания заводоуправления и ЦПУ агрегатов украсили воздушными шарами, в корпусе №101 устроили фотозону в военном стиле – Тольяттиазот приготовился чествовать своих защитников.

Маршрут поздравлений начался в четверг: вместе с председателем совета молодёжи Евгенией Суходеевой корреспонденты редакции посетили работников основного производства.

– Желаем вам быть здоровыми благодаря этим витаминизированным подаркам, – внесли в цех корзину с фруктами девушки из совета молодёжи. – Любви, счастья, радости и высоких производственных показателей!

Первыми поздравили работников агрегатов аммиака – чисто

мужские коллективы, ответственно подходящие к работе даже в предпраздничный день. С самыми серьёзными лицами нас встретили в цехе №07А, но, получив корзину фруктов, мужчины заулыбались.

– Очень приятно. Спасибо за подарки и внимание, – поблагодарил технолог Сергей Зелепуго. – Вся смена повеселела, – подключился старший мастер смены Павел Шапошников. – Спасибо за вкусные подарки. Отметим с хорошим настроением!

Дальше наш кортеж ждал путь в цех химводоподготовки (№12), где коллектив по большей части женский, но и мужчин хватает.

– Спасибо, что поздравили мужскую составляющую нашего цеха, – поблагодарил за поздравления начальник цеха Анатолий Заварзин. – Спасибо за подарок, в котором много витаминов. Мы уверены, что производительность труда повысится! Хочу пожелать всем заводчанам семейного счастья, чтобы наши мужчины были защитниками, надеждой и опорой своим родным.

В тот же день члены «молодёжки» поздравили производ-

ственные и ремонтные цеха, сотрудников санатория «Надежда» и детского сада «Тюльпан».

21 февраля поздравления продолжились. С утра девушки с фруктами встречали работников заводоуправления в холле. После вновь отправились на промплощадку, чтобы поприветствовать работников очистных сооружений и железнодорожного цеха, пожарной части и газоспасательного взвода.

– В этом году блок по управлению персоналом подготовил целый комплекс мероприятий, чтобы поздравить мужчин-сотрудников, – рассказала председатель «молодёжки» Евгения Суходеева. – Это и фруктовые подарки для всех цехов, и украшения, и фотозона, где может сфотографироваться каждый желающий. В корпусе №101 в обеденное время провели игры, чтобы наши сотрудники-мужчины почувствовали вкус и запах праздника, получили праздничное настроение.

Интеллектуальные игры заряжали куражом и радовали разнообразием: «Падающая башня» – на логику, забавные задания «Фанты», позволяющая проверить



память игра «Пары» и «Соображай» – на фантазию и эрудицию. Сотрудник хозяйдела Александр Бессонов не смог пройти мимо «Падающей башни»: расспросив о правилах, с азартом принялся тянуть кирпичики из башни так, чтобы она не упала.

– Играл впервые, но быстро понял принцип, – рассказывает коллега. – Было весело!

– Очень интересно и забавно, с удовольствием поучаствовал в игре, – поделился энергетик цеха химводоподготовки (№12) Александр Назин после раунда в «Пары». – Пользуясь случаем, хочу поздравить всех защитников нашего завода с праздником. Здоровья, счастья, уважаемые коллеги, и мирного неба над головой!



ТРАДИЦИЯ

День долгожданной встречи

Татьяна Диулина

Тольяттиазот продолжает чествования ветеранов производства. Первый в году День юбиляра состоялся в Белом зале дворца культуры 11 февраля: встретились старшие коллеги тоазовских химиков.

Чествует своих ветеранов Тольяттиазот ежеквартально – единственным из всех предприятий города. Все юбиляры для председателя совета ветеранов ТООАЗа Тамары Крюковой давно стали близкими и родными людьми:

– Сегодня поздравления принимают ветераны производства, отметившие круглую дату с октября по декабрь 2019 года. Наша ветеранская организация растёт с каждым годом и похожа на большую семью. В День юбиляра проходят очень тёплые встречи. Бывшие коллеги не забывают друг друга и не теряют особого чувства – заводского братства.

«Ветераны ТООАЗа – наш золотой фонд», – оценила роль стар-

шего поколения председатель профсоюзного комитета Тольяттиазота Ольга Севостьянова:

– Радует, что и предприятие помнит наших заводчан со стажем, и сами они не забывают о себе – всегда в отличной форме. Очень приятно видеть женщин – это воплощённый стиль и элегантность. Глядя на них, не веришь, что дамы на пенсии, настолько они стройные и нарядные. Всегда подтянуты мужчины-ветераны. А как наши пенсионеры активны в общественной жизни – на слушаниях, митингах, на мероприятиях, когда мы собираем подписи в защиту нашего завода! Они искренне переживают за Тольяттиазот и верят в его будущее. Молодым однозначно есть чему поучиться у наших старожил, ведь многие из них стояли у истоков нашего завода. Я желаю им крепкого здоровья и долгих лет жизни.

По традиции гости праздника исполнили гимн Тольяттиазота, и Ольга Севостьянова вручила каждому имениннику подарок.

Галине Владимировне Касаткиной исполнилось восемьдесят. Много лет отдала ТООАЗу и не

жалеет об этом. В семидесятых она, выпускница вуза, пришла на завод на должность инженера. Талантливую и трудолюбивую сотрудницу быстро заметили и вскоре назначили ведущим инженером:

– Мы работали с большой самоотдачей и энтузиазмом. Для меня в профессии всё было интересно и в радость, а дружный коллектив помогал развиваться. Со многими коллегами мы общаемся и дружим, хотя на пенсии я уже двадцать пять лет. Сегодняшний праздник – отличный повод для встречи!

Николаю Ивановичу Боброву шестьдесят пять. На вопрос «сколько лет вы отработали на ТООАЗе?» отвечает, не задумываясь: тридцать девять лет, три месяца и двадцать дней. Это не чудеса хорошей памяти, говорит ветеран производства, а систематическое занятие любимым делом. Слесарь контрольно-измерительных приборов и автоматики, почти сорок лет он работал на третьем агрегате аммиака. Николай Иванович стал основателем династии:

– Мой старший сын начинал автослесарем, теперь работает оператором синтеза на втором



агрегате аммиака, младший – начальник ремонтной группы в цехе электроснабжения. Я рад, что мои сыновья продолжают рабочую династию на нашем родном Тольяттиазоте. С удовольствием пришёл на встречу с коллегами. Мы поддерживаем отношения, созваниваемся, а встретиться по такому прекрасному поводу – вдвойне приятно.

Кроме праздничного застолья, ещё одна традиция Дня юбиляра – танцы под хиты прошлых лет. Энергичные па, перестук каблучков – в любви к жизни и умению радоваться каждой минуте пенсионеры ТООАЗа вполне способны дать фору молодёжи.

Следующая встреча для ветеранов компании состоится в апреле.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Школьники на уровне лаборантов

Ольга Петрова

«Современная упаковка. Польза или вред?», «Исследование качества воды», «Январь – волшебные слёзы деревьев» – большая наука начинается с интереса юных исследователей. В Тольятти в 16-й раз прошла научно-практическая конференция для школьников 5-9 классов «Первые шаги в науку». Представители Тольяттиазота вошли в состав жюри.

Поделиться результатами своих научных изысканий школьники могли в 16 тематических секциях, и каждый нашёл себе тему по душе. Тем интереснее было заглянуть в секцию «Химия», где девятиклассники представили десять докладов. Все темы, которые выбрали ребята для изучения, – из реальной жизни: школьники предложили создать биоразлагаемые упаковки из желатина, исследовали пользу и вред яблочного сока, современных упаковок и анализировали воду городского округа Тольятти.

Экспертами жюри стали учителя химии, преподаватели вузов и ссузов и представители Тольяттиазота – технолог цеха №07А Сергей Зелепуго и ведущий специалист по оценке и развитию персонала Екатерина Вдовиченко. Она выступила с презентацией предприятия, рассказала о



производственном цикле ТООАЗа, социальной политике, программе профориентации.

Первое место жюри отдало работе «Исследование качества воды» (школа №10), вторыми стали ребята из 41-й школы с темой «Использование домашних индикаторов для изучения качества продуктов», а третье место поделили исследования «Изучение зависимости скорости роста, формы и массы дендритных кристаллов меди от потенциала активности вытесняющего металла» и «Создание антикоррозийного покрытия на основе ПВХ-отходов». Победители секции «Химия» получили подарки от Тольяттиазота, и все участники – сувениры.

– Школьники делают первые шаги в науке и, надо отметить, успешно. Насколько они изучили тему, было понятно по дополнительным вопросам, большинство ребят отвечали уверенно и чётко. Конечно, были и те, кто не смог справиться с волнением, терпелись в дополнительных вопросах и получили низкие баллы, но это не повод расстраиваться, ведь ребята делают только первые шаги в науке. Что касается проекта, который победил – «Исследование качества воды», могу отметить глубину исследования темы: школьники справились с ней на уровне лаборанта четвёртого разряда, – поделился компетентным мнением технолог цеха №07А Сергей Зелепуго.

ОБРАЗОВАНИЕ

Оценки и знания

Весной 6 тыс девятиклассников и 3,5 тыс учеников одиннадцатых классов будут сдавать экзамены в Тольятти.

Главное об ОГЭ

Выпускники девятых классов сдают четыре экзамена: два обязательных (русский язык и математика) и два по выбору из списка: литература, физика, химия, биология, география, история, обществознание, иностранные языки (английский, немецкий, французский и испанский), информатика и информационно-коммуникационные технологии. В качестве предметов по выбору многие заявляют обществознание, информатику и ИКТ, географию. С каждым годом все больше старшеклассников обращают внимание на физику и иностранные языки.

В 2020 году сдавать ОГЭ предстоит выпускникам, которые с 5-го по 9-й класс обучались на основе образовательных стандартов нового поколения. На экзаменах появятся практические задания. Порядок и формы государственной итоговой аттестации в девяти классах не изменятся.

Досрочный период сдачи ОГЭ состоится с конца апреля до середины мая, основной – с 22 мая по 9 июня. С середины до конца июня – резервные дни.

Как сдают ЕГЭ?

Для сдачи ЕГЭ в Тольятти организуют 18 пунктов. Выпускники 11-х классов сдают два обязательных предмета – русский язык и математику. Этого достаточно для

получения аттестата и поступления в колледж. Чтобы поступить в вуз, необходимо сдать один-два дополнительных предмета. Некоторые выпускники, планируя подавать документы в несколько разнопрофильных высших учебных заведений, сдают больше предметов по выбору.

Досрочный период сдачи ЕГЭ стартует 20 марта и завершится 13 апреля. Сроки основного периода – с 25 мая по 16 июня, резервные – с 19 по 29 июня.

В досрочный период экзамены сдают выпускники прошлых лет, желающие улучшить свои результаты, или те, у кого с момента экзаменов прошло четыре года, в течение которых действительны итоги ЕГЭ. В досрочный период экзамены могут сдавать и выпускники текущего года, завершившие программу среднего общего образования.

Как обычно, во время экзамена будет установлено видеонаблюдение, контрольно-измерительные материалы распечатают непосредственно в аудитории. Новым в графике ЕГЭ будет то, что в первый день состоятся не два, а три экзамена (география, литература и информатика), а в день экзамена по обществознанию проведут ещё и экзамен по химии.

Адрес официального портала поддержки ЕГЭ: www.ege.edu.ru.

Ирина Кочукина,
руководитель
Тольяттинского управления
министерства образования и
науки Самарской области

Помидоры... от коронавируса

Пока другие опасаются китайского вируса, житель Сызрани обращает ситуацию в свою пользу. На популярном сайте объявлений он продает «помидор в рассоле от коронавируса». Продавец готов общаться только с финансово состоятельными людьми: за банку консервированных томатов он просит 600 тыс рублей. Впрочем, рекомендации об их применении готов дать на безвозмездной основе.

В ФОКУСЕ

Ситуация на контроле



На проходной Азотреммаша сотрудники медсанчасти №7 ежедневно осматривают подрядчиков, применяя специальное устройство. Его подносят ко лбу, и за секунду прибор измеряет температуру тела. Если она повышена, устройство сигнализирует об этом.

– Температуру сотрудникам подрядчика измеряют трижды за день, – рассказывает заведующая здравпунктом, фельдшер Наталия Денисова. – С утра – на проходной, в обед – в специально оборудованном помещении в бывшей столовой Азотреммаша, где сейчас устроили обеденную зону для подрядчиков, и третий раз – после окончания смены.

Ольга Тебенкова

Как уже сообщалось, Тольяттиазот строит третий агрегат карбамида. На стройплощадке трудятся иностранные подрядчики, в том числе рабочие и специалисты из Азии. В связи с эпидемиологической обстановкой предприятие контролирует не только качество их работ, но и состояние здоровья.

Зимой 2019-2020 годов подрядчики возводят технологические объекты – корпуса синтеза, водооборотного цикла (насосную и градирню №2), компрессии и очистки сточных вод. В марте планируют возведение металлоконструкций на всех корпусах, продолжение строительства гранбашни №03 и лифта.

– Сейчас на площадке строительства третьего агрегата производства карбамида работает 462 сотрудника китайских компаний – субподрядчиков Casale Project a.s., – рассказывает заместитель директора по экономике и финансам по инвестициям Алек-

сандр Постнов. – Все сотрудники, допущенные к работе на площадке, здоровы. Периодически от подрядчика к нам поступают сведения о заболеваниях, типичных для зимнего сезона, – гриппе и простуде. Но случаев серьезных заболеваний у сотрудников китайских компаний нет.

С 20 февраля правительство Российской Федерации запретило въезд в страну для граждан Китая в связи с эпидемиологической обстановкой.

– Сейчас подрядчики оценивают влияние запрета на работу подрядных организаций, – прокомментировал Александр Постнов. – Новые сотрудники из Китая, работающие вахтовым методом, не приезжают, но и уже работающие на площадке Тольяттиазота не возвращаются на родину.

Иностранные строители продолжают выполнять свои задачи на Тольяттиазоте в специальном режиме: для сотрудников компаний-подрядчиков изменили график работы, ввели контроль температуры при входе на промплощадку и организовали горячее питание непосредственно на месте работы.



Знай врага в лицо

Ольга Тебенкова

Новостные ленты пестрят сообщениями о коронавирусе. Новая болезнь распространилась за китайские границы, больше всего затронув страны Юго-Восточной Азии. Чем опасен вирус, как передается и как от него защититься – на эти вопросы ответил заместитель главного врача санатория «Надежда» по поликлинической работе Андрей Акользин.

Коронавирусы – семейство вирусов, в основном поражающих животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Ученые предполагают, что источником нового вируса, которому Всемирная организация здравоохранения недавно дала имя COVID-19, стал рынок морепродуктов в китайском городе Ухань, где продавали не только рыбу, но и экзотические деликатесы – мясо сурков, змей и летучих мышей.

Коронавирус относится к респираторным вирусам, как и грипп. Основные пути заражения – воздушно-капельный (когда рядом кашляет или чихает инфицированный человек) и контактный, при прикосновении к загрязненной поверхности, например, дверной ручке. Люди заражаются, когда касаются грязными руками рта, носа или глаз.

– Отличие коронавируса от вируса гриппа – последний размножается очень быстро, симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого две недели, – рассказывает Андрей Акользин. – В это время он себя никак не проявляет, но человек уже может быть заражен.

От коронавируса нет специального лекарства, как и от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Его лечат симптоматически. При этом не так страшен сам вирус, как его осложнения, самое серьезное из которых – вирусная пневмония. Её нельзя лечить антибиотиками, и больному необходима вентиляция легких.

Выздоровление зависит от степени запущенности болезни, поэтому важно начать своевременное лечение.

Основные симптомы коронавируса – чувство усталости, затруднённое дыхание, высокая температура, кашель и боль в горле – похожи на простуду или грипп.

– Несмотря на сходные симптомы и методы передачи, коронавирус и вирус гриппа генетически абсолютно разные, поэтому прививка от гриппа против коронавируса бесполезна, – объясняет Андрей Александрович. – Даже если бы была вакцина от коронавируса, прививаться сейчас – в разгар эпидемии – уже

поздно. В будущем, когда от него разработают вакцину, можно будет до начала сезона болезни сделать прививку.

В настоящее время идёт активная разработка вакцины от коронавируса в нескольких странах мира, в том числе в России – в научных организациях Роспотребнадзора.

– Пока защититься от вируса поможет профилактика: чаще мыть руки (обязательно с мылом), носить маски, проветривать помещения, избегать большого скопления людей. То есть делать всё, что относится к профилактике ОРВИ, – рекомендует Андрей Акользин. – Противовирусные средства помогут снизить риск заражения респираторными инфекциями, в том числе коронавирусом. Но только если в инструкции указано, что это противовирусный препарат, а не БАДы или гомеопатия. Лучший метод профилактики – не контактировать с носителями вируса. Если кто-то собирался провести отпуск в странах Юго-Восточной Азии, лучше отменить поездку. По крайней мере, до лета.

Отследить эпидемиологическую обстановку помогут созданные в сети Интернет карты распространения вируса, например, coronavirus-monitor.ru. С ними следует ознакомиться при планировании поездок. Также стоит отказаться от деликатесов, в особенности – от сырого и плохо прожаренного мяса.

Как не заразиться вирусной инфекцией?

Привычки для здоровья

1. Часто и тщательно мойте руки с мылом, особенно после возвращения домой с улицы, перед едой и приготовлением пищи.
2. Если нет возможности помыть руки – используйте дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе или влажные салфетки.
3. Старайтесь меньше прикасаться руками к лицу.
4. Длинные волосы собирайте в хвост: распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
5. В людных местах и транспорте надевайте одноразовую медицинскую маску. Менять на новую нужно каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
6. Реже бывайте в людных местах.
7. Не прикасайтесь голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
8. Постарайтесь не находиться в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк).
9. Воздерживайтесь от приветственных рукопожатий, поцелуев и объятий.

10. Чаще проветривайте помещения.
11. Регулярно устраивайте влажную уборку.
12. Не пользуйтесь общими полотенцами.
13. Пейте больше жидкости.
14. Придерживайтесь здорового образа жизни: сон, полноценное питание, физическая активность.

При первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу! Оставайтесь дома и следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Основные симптомы:

- повышение температуры,
- озноб,
- общее недомогание: слабость, головная боль, боли в мышцах,
- заложенность носа, чихание или кашель, затруднённое дыхание,
- снижение аппетита.

Возможны: тошнота, рвота, диарея и конъюнктивит.

В среднем болезнь длится около пяти дней. Если температура держится дольше, возможно,

возникли осложнения (пневмония, энцефалит, менингит, обострение хронических заболеваний).

Лечение после осмотра пациента назначает врач.

Нужно ли пить антибиотики?

Только по назначению врача в случае развития осложнённой, вызванной бактериальной инфекцией. Принимать антибиотики в первые дни заболевания – большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору.

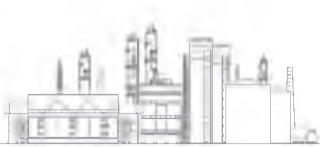
Как правильно носить медицинскую маску?

– Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.

– Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.

– Если маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую.

– Не используйте повторно одноразовые маски. Выбрасывайте их сразу, как сняли.



ДК «Тольяттиазот» приглашает на праздничные гулянья «Здравствуй, барыня-весна». 1 марта с 12.00 до 16.00 на площади перед дворцом культуры состоятся масленичный концерт, колокольная звонница, ярмарочная торговля и молодецкие забавы. Гостей ждут весёлые конкурсы и ценные призы, народное караоке и угощения от кафе «Про:прорция». Сжигание чучела – в 15.50. Вход свободный.

АКЦИЯ

Для влюблённых в чтение



Татьяна Диулина

Книга – лучший подарок. Особенно если сделан в международный день дарения книг. 14 февраля ТОАЗ передал Тольяттинской библиотечной корпорации литературу, собранную заводчанами и жителями Комсомольского района.

Миссию дарителя книг, которые могут снова и снова радовать читателей, Тольяттиазот взял на себя впервые. В феврале на заводе состоялась акция «Подари книгу городу». Всех коллег пригласили поделиться уже прочитанными книгами из личных библиотек. Заводчане откликнулись: приносили в библиотеку профкома и в редакцию газеты «Волжский химик» детективы, романы, словари, классическую литературу, в том числе сборники рассказов и повестей Василия Шукшина, произведения Александра Дюма, Анатолия Иванова, книги для детей.

Самым активным дарителем оказался работник цеха №48, ведущий специалист отдела контроля и исполнения договоров Иван Пичугин. На протяжении недели каждое утро у сотрудников нашей газеты начиналось с того, что Иван с большим пакетом книг в руках появлялся на пороге редакции. Благодаря ему городские библиотеки пополнялись десятками полезных книг по художественной литературе, психологии, юриспруденции и медицине:

– У нас с женой очень большая домашняя библиотека. Все книги были прочитаны, и не один раз. Когда стали разбирать их – поняли, что поделиться нам есть чем. Узнав об акции, которую проводит Тольяттиазот, решили сделать доброе дело – отдать имеющуюся литературу тем, кому будет интересно её прочитать.

Много книг передали через библиотеку профкома инженер связи из цеха №38 Александр Корсунов, ведущий инженер отдела окружающей среды Наталья Курилова, электромонтёр из цеха №27 Андрей Волков и



Валентина Тимченко – начальник лаборатории метрологии из цеха №48. Тольяттиазот благодарен всем и каждому, кто участвовал в акции. Вместе сотрудники ТОАЗа и жители Комсомольского района собрали 580 книг, все они были переданы в городские библиотеки.

Свой личный вклад внесла заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью Юлия Петренко. В библиотеку имени Виталия Бианки она передала подборку детской литературы от популярных авторов.

– Чем больше в нашей жизни цифровой информации, тем ценнее бумажные издания, – отмечает Юлия Владимировна. – Поэтому в рамках проекта «Химия слова» и по другим поводам мы дарим книги тольяттинским библиотекам. Библиотекам Комсомольского района вручили

и экземпляры книги для детей начальной школы. «ТОАЗбука» знакомит ребят с алфавитом и рассказывает им о мире большой химии и промышленности. Для доброго дела не нужен специальный повод, и в следующий раз мы проведём день дарения книг в апреле.

Интернет не вытеснит «живое» чтение бумажных книг, уверена директор объединения детских библиотек Марина Козлова:

– Детей среди наших посетителей больше, и новые поступления нам необходимы. Неравнодушные и активные тоазовцы собрали много книг, мы очень благодарны заводчанам! Это далеко не первая помощь Тольяттиазота библиотекам города. Популярны у читателей книги, написанные лекторами проекта «Химия слова», которые ТОАЗ передаёт нам в дар.

Каждый тольяттинец, в том числе житель Комсомольского

района, может принести книги в детскую библиотеку имени Бианки. Её сотрудники рассказали, какой литературы им не хватает больше всего, – классики. Оказывается, тольяттинские дети и молодёжь больше всего читают Пушкина, Лермонтова, Толстого, Достоевского, а школьники приходят за книгами для подготовки к урокам литературы.

Таковыми изданиями готов поделиться заместитель генерального директора Тольяттиазота – директор по технической политике Виктор Казачков:

– В моей домашней библиотеке хорошая подборка классических произведений для школьников. Толстой, Гоголь, Тютчев и другие авторы, произведения которых входят в школьную программу. Именно такое чтение необходимо нашим детям. В этих книгах собрано всё самое доброе и вечное.

КОНКУРС

Читаю быстро

6053 тольяттинских школьника прочли 4,5 миллиона слов за 214 часов. На конкурсе «Читаю быстро» наградили финалистов и призёров. Корпорация «Тольяттиазот» приготовила призы и подарки.

Конкурс скорочтения учредила администрация Тольятти, раз в год его проводят объединение детских библиотек и местное отделение Российского движения школьников.

В нынешнем году площадками стали 14 детских библиотек, 43 школы и семь детских садов. Куратору самой активной школы – №75, учителю истории Оксане Масленниковой, вручили благодарственное письмо от учредителей «Читаю быстро».

Церемония награждения лучших состоялась 15 февраля в культурно-досуговом центре «Буревестник». Дипломы финали-



стам конкурса вручали директор объединения детских библиотек Марина Козлова, депутат думы городского округа Тольятти Павел Митковский, директор культурно-досугового центра «Буревестник» Андрей Алексеев и предсе-

датель тольяттинского отделения Российского движения школьников Дмитрий Тодосов.

Победителями в конкурсе «Читаю быстро-2020» стали Даниил Калагин из младшей группы с результатом 245 слов в



минуту, Лада Костина из средней группы – чтение и понимание текста за 102 секунды и Маргарита Заерко из старшей группы – 80 секунд.

Финалистам конкурса скорочтения, занявшим призовые места,

выплатят стипендию от фонда «Духовное наследие» имени Сергея Жилкина: за первое место – 2000 рублей, за второе – 1500 и за третье – 1000 рублей.

По материалам СМИ

ДОСУГ С УМОМ

Новинки на книжной полке

Татьяна Карпушина, заведующая библиотекой профкома

Определить лучшую книгу для всех невозможно: сколько людей, столько и мнений. Одни любят захватывающие детективы, другие – исторические романы, третьи предпочитают познавательную литературу и мотивирующие психологические книги, и список этот можно продолжать бесконечно. Выбор книги определяет читательский опыт, личный вкус, а порой и сиюминутное настроение. Познакомиться с книжным многообразием и выбрать интересную для вас книгу можно в библиотеке. Библиотека профкома предлагает познакомиться с последними поступлениями.

Современная проза

Захар Прилепин. «Некоторые не попадут в рай». Захар Прилепин – известный писатель и публицист, автор романов «Обитель» и «Патологии», лауреат многочисленных литературных премий. В новой автобиографической книге Прилепин пишет про военные действия в Донецкой народной республике, в которых сам принимал участие. Книга документальна, всех персонажей автор описывает под настоящими именами. Конечно, тема очень острая и болезненная, писатель признается: «Сорок раз себе пообещал: пусть всё отойдет, отлежится – что запомнится и не потеряется, то и будет самым главным... Книжка



сама рассказалась». Произведение вызывает противоречивые отклики, однако литературный дар автора очевиден, и книга вошла в список номинантов на литературную премию «Национальный бестселлер».

Среди новинок российской женской прозы – книги Марии Метлицкой и Маши Трауб. Этим книгам порадуется, прежде всего, наши читательницы. И сколько бы ни спорили филологи и критики о литературном качестве женских романов, они всегда востребованы и находят отклик в душе читающих женщин. Последние романы **Марии Метлицкой «В тихом городке у моря»** и **«Другая Вера»** и книга **Маши Трауб «Миллиграммы счастья»** – о самых прозаических, будничных вещах, но написаны так, что

невозможно оторваться. Эти книги привлекают женской мудростью, легкой иронией, умением радоваться жизни такой, какая она есть.

Долгожданная новинка зарубежной прозы – роман **«Пока течёт река» Дианы Сеттерфилд.** Её первый роман «Тринадцатая сказка» стал популярным у читателей всего мира. В новом романе читателя вновь ожидает таинственная атмосфера старой Англии, мистические явления, семейные тайны и необычные герои.

Детективы и фантастика

В библиотеке вы можете взять новинки зарубежного детектива: **Франк Тилье «Головоломка»**, **Ю Несбё «Спаситель»** и **Донато Карризи «Девушка в тумане».**

Российский детективный жанр представлен книгами популярных авторов: **Елены Михалковой «Самая хитрая рыба»**, **Татьяны Устиновой «Серьга Артемиды»**, **Антон Чиж «Рулетка судьбы. Агата и сыск».** Любителям отечественной фантастики будет интересна диалогия **Сергея Лукьяненко «Квази»** и **«Кайнозой».**

Научно-популярная литература

Юваль Ной Харари. «Sapiens. Краткая история человечества». «Харари сумел сделать историю эволюции человека захватывающей», – так отзывался о книге Билл Гейтс. Харари рассматривает в книге глобальные вопросы. Как человек разумный сумел покорить мир? Когда и почему появились

деньги, государства и религия? Становились ли люди с течением времени счастливее? Какое будущее нас ожидает?

Сергей Шабанов, Алёна Алёшина. «Эмоциональный интеллект. Российская практика». С помощью этой книги можно узнать о том, как влияют эмоции на нашу жизнь, поступки и деловое общение. Издание расскажет, как распознать свои эмоции и научиться управлять ими, как научиться понимать эмоции других людей и верно выстраивать общение, уметь договариваться.

Детская литература

Раздел детской литературы в библиотеке пополнился познавательными книгами.

Яков Перельман. «Научные фокусы и головоломки» и «Головоломки и задачи». Книги известного популяризатора науки откроют детям школьного возраста секреты логики, научат интересным фокусам, предложат множество занимательных игр и развлечений – от «морского боя» до замысловатых задачек.

Германн Крекелер. «Эксперименты для детей: увлекательные опыты, простые материалы». Опыты не только развлекут детей, но и продемонстрируют действие элементарных законов физики и химии.

Все эти книги вы сможете взять в библиотеке профкома. Она находится на втором этаже в корпусе №131. Тел.: 601-448. Страница библиотеки в Инстаграм: @karpushina111 или хештег #тоазбиблиотекапрофкома.

ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Химия чувств в письмах

Татьяна Диулина

Рассказать о симпатиях и переживаниях с помощью «Почты любви» – такая возможность появилась у заводчан в преддверии дня святого Валентина. Работники Тольяттиазота не упустили прекрасный шанс поздравить друг друга с праздником всех влюблённых.

Ящик для писем установили в здании заводоуправления, возле входа в буфет. Каждый желающий смог передать весточку приглашённому коллеге, поздравить с Днём святого Валентина и выразить уважение и дружескую привязанность – анонимно, подписавшись и даже от имени коллектива. Мы обещали, что самые оригинальные тексты валентинок зачитаем на заводском радио, и сделали это в эфире 14 февраля.

Нашлись участники акции, кто захотел сказать лично тёплые

слова в адрес всей прекрасной половины завода. Такое поздравление записал сотрудник офиса Тольяттихимбанка Алексей Трусов, и оно прозвучало в выпуске радио ТОАЗа.

Одно из самых оригинальных поздравлений получил наш коллега из десятого цеха – в ящике для валентинок мы обнаружили шоколадку, упакованную в цветную бумагу. На подарке красной ручкой было нарисовано множество сердец, автор послания пожелал остаться неизвестным.

Адресатом одного из самых душевных писем стала Татьяна Карпушина. Под её руководством библиотека ТОАЗа развивается и процветает. Коллектив цеха №32 от всей души благодарит Татьяну Анатольевну за прекрасную работу, ответственность и творческий подход к любому вопросу. Послание гласит: «Спасибо вам за старательность, любовь и преданность делу, за честный и эффективный труд. Пусть каждый день приносит вам успех и радость. В

жизни часто ценнее и выше материальных благ становится простое человеческое участие. Приятно осознавать, что такой добрый, благородный человек есть рядом с нами! Оставайтесь всегда такой энергичной, позитивной и отзывчивой!».

Сотрудницу отдела закупок с праздником всех влюблённых стихами Шекспира поздравил некто, подписавшийся одной лишь буквой, – «А».

Впрочем, праздник влюблённых на Тольяттиазоте оказался богат на анонимные послания. Многие решились поговорить о симпатиях, не открывая своего имени.

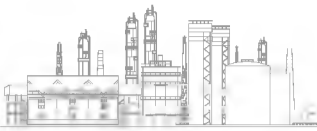
Такие акции не только повышают настроение сотрудников, но и положительно влияют на работоспособность, отметила заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью Юлия Петренко:

– «Почта любви» – хорошая возможность для сотрудников выразить взаимное уважение



и дружескую симпатию. Работа работой, но иногда так нужно и полезно просто сказать коллеге

«спасибо» или написать добрые слова. А День всех влюблённых для этого – всего лишь повод.



СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Портфолио для пенсионера

Татьяна Диулина

Кому помогают бизнес-ангелы? Как привлечь инвесторов в своё дело? Возможен ли карьерный старт, если вам за 50? Начать личный деловой сезон тольяттинским пенсионерам помогли лекторы и эксперты: Тольяттиазот продолжает второй сезон на проекте «Химия опыта».

Напомним, на занятиях и мастер-классах тольяттинские пенсионеры развивают личные и профессиональные навыки: учат иностранные языки, работают за компьютером, узнают, как устроен бизнес. Не все станут предпринимателями, но каждый получит шанс – поверить в себя, применить опыт и стать нужным на рынке труда и в жизни.

Законы бизнеса стали темой лекций на проекте «Химия опыта» 16 февраля. В воскресный день коуч из Москвы собрал аудиторию в ДК «Тольяттиазот». Андрей Пересадыко, представитель компании Samsung, говорил об успешности бизнес-проекта и о роли команды в стартапе. Он рассказал, какие бизнес-идеи актуальны в современном мире, а какие, скорее всего, останутся невостребованными, и посоветовал, на что нужно ориентироваться, выбирая сферу предпринимательской деятельности.



Второй сезон подряд на проекте и лектор Дмитрий Коваленко. Бизнесмен из столицы рассказал о финансовых моделях бизнес-проектов и привлечении инвестиций:

– Мы стали лучше понимать сложности, с которыми сталкиваются люди, пришедшие на программу. Радует активность участников «Химии опыта». У людей есть разнообразные идеи для бизнеса: социальные проекты, творческое, технологическое предпринимательство. Эксперты помогают воплотить задуманное – в каждом случае пошагово объясняем, куда двигаться и как правильно развивать своё дело.

Взрослые слушатели и признанные эксперты на проекте «Химия опыта» похожи в том, что предпочитают «розовым очкам»

знания о реальном мире. Не о том, который был 30-40 лет назад, – о сегодняшнем. Да, усложнённом, бесспорно, рисковом и – сложно спорить – открывающем много новых возможностей. Поэтому главное во время лекций и мастер-классов – вопросы и индивидуальные консультации. И всем открывается то, что не всегда лежит на поверхности: прожитые годы – не тяжесть за плечами, а площадка для новых стартов. Если есть осознанный опыт, ясное представление о собственном деле и тем более – наработки.

Давно на пенсии жительница Тольятти Вера Янченко – кандидат исторических наук, доцент. Слушательница «Химии опыта» продолжает преподавать в Волжском университете имени Татищева и жить активно:

– Пенсионер – это, скорее, состояние души. Все участники встречи уверены: развиваться и покорять новые вершины никогда не поздно, и замечательный проект «Химия опыта» помогает нам – людям, которые чувствуют, что порох в пороховницах ещё есть, – воплощать свои идеи в жизнь. Я очень благодарна Тольяттиазоту за огромный вклад в развитие тольяттинцев. С удовольствием посещаю и курсы компьютерной грамотности, и занятия по английскому языку. Узнала, что стартовал приём заявок на гранты для социальных проектов. Занялась подготовкой своего проекта, он посвящён развитию досугово-вого центра «Русич» в микрорайоне Шлюзовой. Как сделать это грамотно, мне объяснили здесь, на «Химии опыта».

ЖИВИ АКТИВНО

Не остались без лыжни

Юрий Николаев

Хотя в Тольятти и перенесли Лыжню России, но тоазовские лыжники не остались без большого старта. Они помогли сборной химиков на межотраслевой спартакиаде Самарской области.

Именно лыжными гонками каждый год открывают профсоюзную спартакиаду, где соревнуются спортсмены-любители разных профессий. Место лыжного старта не меняется: даже самую большую группу готов вставить учебно-спортивный центр «Чайка», что под Самарой. Например, в нынешнем году в забеге участвовали рекордные 700 человек. Поспособствовал рекорду перенос Лыжни России – любители покатались в зимнем лесу не стали отказывать себе в удовольствии, переключившись на межотраслевую спартакиаду.

Даже погода оказалась «за» такой старт, подарив яркий солнечный день. На торжественном открытии собравшихся привет-

ствовал председатель федерации профсоюзов Самарской области Дмитрий Колесников:

– Рад приветствовать вас замечательным морозным утром. Сегодня на XVII межотраслевой спартакиаде прибыли 700 участников! Это самый массовый старт за последние годы. Желаю вам победить и получить удовольствие от соревнований.

С таким же настроем – пробежаться по заснеженному лесу – на лыжню выходили и тоазовцы. Они, кстати, составили львиную долю сборной химиков Самарской области. Это Александр Клинов, Антон Туголуков, Виктор Коротов, Александр Терентьев, Ольга Шерстобитова, Ольга Щербина, а также представитель Тольяттихимбанка Дмитрий Головкин.

Удовольствие удовольствием, но от настроения показать результат наши работники тоже не отказывались. Через несколько дней стали известны результаты общекомандного зачета. И они порадовали. Химики в своей подгруппе заняли второе место, пропустив вперед лишь работников авиационной промышленности Самарской области.



Поблагодарил тоазовцев за активность председатель самарского Росхимпрофсоюза Вячеслав Финагин:

– Отличный результат с учетом прошлогоднего четвертого места. Химики ТОАЗа при поддержке коллег чапаевского Промсинтеза еще раз доказали, что наша отрасль – одна из самых спортивных, – поделился

Вячеслав Михайлович. – Лыжная гонка – лишь первый вид спорта из восьми, так что вся борьба в межотраслевой спартакиаде еще впереди. И настрой победный!

Уверен, наши спортсмены сходятся во мнении с Финагиным и готовы пополнить состав сборной химиков и на других этапах спартакиады, чтобы вместе отпраздновать успех.

НОВОСТИ ПАРТНЁРОВ

Короли оперетты

3 и 4 марта в Тольяттинской филармонии – праздничное музыкально-комедийное шоу «Короли оперетты». Его готовят солисты-баритоны Московского театра оперетты Максим Катырев, Владислав Кирюхин, Артем Маковский, балет «Граэль» и Симфонический оркестр филармонии под управлением Алексея Верховена.

В этот вечер прозвучат арии и ансамбли из любимых оперетт Штрауса, Кальмана, Исаака Дунаевского, песни Бабаджаняна, Гуляева, Хренникова, Зацепина, хиты эстрады и жанра crossover. Подчеркнут атмосферу праздника солисты балета «Граэль». Они исполняют яркие зрелищные номера, которые превращают шоу в феерию, – головокружительный вальс, испанское танго, канкан и зажигательную латину.

Эта программа – путешествие в мир оперетты, беспечный, немного наивный и в то же время бесконечно элегантный и полный шарма. Вы будете переживать за героев и от души посмеётесь над наивными шутками простаков. Какой ещё жанр, как не оперетта, подарит вам прекрасный букет из хорошего настроения, изящества и юмора, перевязанный ленточкой ощущения неизбежного хеппи-энда?

Вашими проводниками в эту сказку будут признанные мастера жанра – ведущие солисты театра «Московская оперетта».

Максим Катырев – лауреат международного конкурса артистов оперетты «Оперетта лэнд», лауреат первого международного конкурса вокалистов имени Муслима Магомаева, лауреат международного конкурса «Романсиада», постоянный участник программы «Романтика романса» на канале «Россия К», ведущий солист театра «Московская оперетта».

Начало в 19.00.

Песни русской души

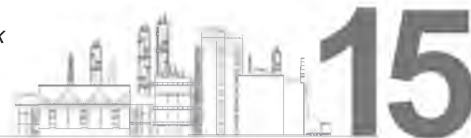
8 марта гостей Тольяттинской филармонии ждёт встреча с лауреатом всероссийских, международных конкурсов и премии Нижнего Новгорода Майей Балашовой.

Майя Балашова – певица, исполнительница фолка, русских песен и романсов, постоянно выступает на самых престижных площадках России и Европы, организует благотворительные концерты и акции для детских организаций и ветеранов.

Прозвучат песни из репертуара великих русских исполнительниц, знакомые и не очень. Песни, которые мы поем, собравшись вместе и те, которые услышим впервые в жизни.

Концерт Майи Балашовой – прекрасная возможность отдохнуть душой и почувствовать гордость за свою страну.

Начало в 18.00.
Тел.: 222-600.



ХИМИЯ СЛОВА

Все секреты этикета

Юрий Николаев

Нужно ли пожимать женщине руку при встрече? Всегда ли уместны голосовые сообщения в электронной переписке? Имеет ли значение, кто первым входит в лифт? Можно ли класть телефон на обеденный стол? Лектор интеллектуального клуба «Химия слова» Татьяна Баранова специально приехала из Москвы, чтобы рассказать тольяттинцам об этикете. Её лекция «Современный этикет: от оплаты счёта в ресторане до голосовых сообщений в мессенджере» была посвящена тому, как в современных реалиях быть корректным и чувствовать себя комфортно в любой ситуации.

Тольяттинцы выбирают знания

Перед выходом на сцену ДК ТООАЗа эксперт по современному этикету и деловому протоколу Татьяна Баранова успела пообщаться с тольяттинскими журналистами. Было заметно: ей по-настоящему нравится то, что она делает. Её выступление увлекает широкую публику, а этикет не выглядит сводом сложных правил и рекомендаций.

– Этикет всеобъемлющ. Это внешний вид, манеры, поведение, вербальное и невербальное общение. Это наш имидж (не путать с простым набором одежды и обуви). Это то, как мы подаем себя и несем миру. У людей всегда была и есть тяга к тому, чтобы стать лучшей версией себя. Без этикета не получится полной картины. Чудесно, что меня пригласили на замечательный проект «Химия слова». Постараюсь стать полезной для тольяттинской публики, – высказалась лектор интеллектуального клуба.

Лекция проходила вечером 21 февраля – в пятницу и накануне длинных выходных. Тем не менее, зал был полон. Тому, что тольяттинцы тянутся к знаниям, а не к другим возможностям и атрибутам выходных, порадовалась и лектор Татьяна Баранова.

Ожидая увидеть в зале преимущественно старшее поколение, корреспондент «ВХ» был приятно удивлён большим количеством молодежи.

Мир с новыми правилами

Почему же Татьяна Баранова решила говорить именно о современном этикете? Всё просто. Мир стремительно меняется, а вместе с ним и правила жизни. Этикет учитывает современные реалии и предлагает новые правила и рекомендации о том, как корректно вести себя в общественном месте, на работе, в гостях, на свидании. В самом деле, зачем говорить о том, как справиться с вешером на балу, если ты даже не знаешь, куда деть телефон на встрече?

– Сегодня я успею лишь заинтересовать вас такой темой, как «этикет». Конечно, чтобы его



изучить полностью, требуются годы. Но несколько полезных советов вам пригодятся в повседневной жизни, – заметила эксперт по этикету Татьяна Баранова.

Действительно, пройдясь только по вершине айсберга, лектор упомянула о таких видах этикета, как: столовый, присутственный, цифровой, транспортный, туристический, семейный.

Удивительно, но у этикета нет единого определения. Трактовок много, и все едины во мнении, что это определенный свод правил в конкретных, часто встречающихся ситуациях.

В ходе лекции Татьяна Баранова часто подчеркивала, что в основе этикета лежит принцип вежливости. Этикет придуман не для усложнения жизни, а для уважения к окружающим. Именно поэтому вежливые люди, возможно, и не знающие всех правил этикета, интуитивно поступают правильно.

Например, часто противопоставляют светский и деловой этикет. Яркий пример здесь – общение с женщиной. В первом случае чётко обозначены преимущества дам перед мужчинами, которые должны подавать руку, открывать двери, впускать женщин первыми, оплачивать счет и так далее. А в деловом этикете есть равные бизнес-партнёры, независимо от пола.

Татьяна Баранова рассказала шутку о том, что к известной пирамиде Маслоу, описывающей базовые потребности человека, пора добавить еще одну ступень: «доступ к wi-fi и полный заряд батареи гаджетов».

Баранова заметила, что в электронных письмах в небытие ушел постскриптум.

– Зачем писать «PS.» и добавлять в конце дополнительную информацию, если в электронном письме можно спокойно всё исправить и свою мысль дописать ровно в том месте письма, где она должна находиться логически? – уместно отметила лектор.

В социальных сетях сильно размыта граница между «личным» и «рабочим». Человеку с публичной профессией недопустимо публиковать то, что вполне простительно другим пользователям. Фото полуодетой учительницы или нетрезвого чиновника вряд

ли вызовут одобрение в обществе. Сейчас даже работодатели проверяют личные профили соискателей в соцсетях, чтобы сделать о человеке предварительный вывод.

Лектор затронула насущную проблему, когда в общественном транспорте громко общаются по телефону:

– В транспорте мы все – заложники ситуации и вынуждены ехать вместе. Так давайте не делать жизнь окружающих невыносимой. Желательно поставить телефон на режим «вибро» – не каждому хочется слушать, например, Шнура во время вашего входящего вызова. Личные переговоры лучше оставить на потом, вероятно, пассажиры не захотят быть невольными соучастниками вашей личной жизни. Не хотите выполнять требования этикета – пользуйтесь личным транспортом или такси. В ином случае вы просто расписываетесь в своём неуважении к окружающим. В театре или кино нужно не только выключать звук, но и убавлять яркость телефона. В темноте его свечение отвлекает не меньше, чем звонок.

Селфи с английской королевой

Многие задаются вопросом: можно ли снимать на камеру людей в общественных местах, на массовых событиях? Можно, если это дополнительно не оговорил организатор. Не хотите попадать в кадр? Тогда просто не посещайте такие мероприятия.

А вот селфи не всегда уместны и уважительны. Особенно если они сделаны без разрешения человека, попавшего в кадр. В пример эксперт привела знаменитое фото 2014 года, когда тинейджер сделал селфи на фоне английской королевы Елизаветы II.

Кстати, селфи на работе тоже неуместны. Во-первых, тем самым мы показываем, что не работаем, а развлекаемся, во-вторых, кадр случайно может раскрыть коммерческую тайну. И такие курьёзные (и печальные для бизнес-компаний) случаи есть.

Голосовые сообщения оказались очень удобны в некоторых ситуациях. Например, если вы за рулем или нужно написать много текста. Однако такие сообщения не

всегда уместны. Вы заставляете тех, кому шлете их, выбирать ситуацию для прослушивания, а вдруг вокруг много посторонних людей? По ним нельзя сделать поиск, чтобы найти конкретный фрагмент информации, придется прослушивать всё.

Особое внимание на лекции уделили приоритету телефона и собеседника. На встрече, будь то деловая или дружеская, главный – всегда ваш живой собеседник. Неужели постоянно заглядывать в телефон, показывая, что вам неинтересен или неважен собеседник.

Телефон не место на обеденном столе. Во-первых, это негигиенично (обеденный этикет подчеркивает: на столе не должны находиться предметы, не связанные с едой. Это касается и дамской сумочки). Во-вторых, он отбирает ваше внимание.

Зато единственное место для салфетки – ваши колени. Отошли ненадолго – положите ее на стул. Ушли совсем – положите ее на стол рядом с тарелкой. И не нужно стесняться пользоваться ею: она предназначена для вытирания губ и рук.

Татьяна Баранова призналась, что для нее остаётся загадкой привычка в России пользоваться зубочистками за столом в общественных местах. Расчесываться, поправлять макияж, очищать зубы лучше в туалетной комнате. Окружающим не обязательно наблюдать за этим в общем зале.

Платит тот, кто приглашает

Кажется, вопрос «кто платит в ресторане» становится вечным. Этикет предполагает, что платит тот, кто приглашает. Если это совместное решение, лучше платить каждому за себя.

– В России крайне редкая ситуация, когда платит не мужчина. Это не хорошо и не плохо. Это национальная особенность, привычка. Но, уважаемые женщины, подчеркните: это не обязанность мужчины, а его свободный выбор, – заметила лектор.

Завершая выступление, Татьяна Баранова поделилась тезисом, уместным в отношении этикета: «лучше знать и не нуждаться, чем нуждаться и не знать».

На этом поток полезной информации не иссяк. Публика сполна воспользовалась возможностью задавать вопросы лектору, Татьяна Баранова с удовольствием отвечала. Например, спрашивали, вежливо ли уточнять у адресата, получил ли он электронное письмо.

– Если экстренно, то уместно. Обычно дают сутки для ответа. Есть небольшая уловка. Можно позвонить и сообщить, что случились перебои с интернетом и вы беспокоитесь, получил ли адресат ваше письмо, – поделилась секретом лектор.

Спрашивали, уместны ли дети за взрослым столом. Оказалось, что дети с 12-14 лет уже могут находиться за общим столом, не нарушая этикет. В ином случае лучше организовать отдельный детский стол.

Интересовались разумной гранью для цены подарков.

– Подарок любимой девушке? Здесь сложно переборщить, – смеется Татьяна Баранова. – Если говорить о бизнес-сувенире, принято тратить на него не более трёх тысяч рублей. В ином случае вы сами решаете, какой подарок вручить, например, коллеге по работе. Главное, чтобы он после этого не чувствовал себя обязанным вам.

Интересный вопрос был про встречи разных культур. Например, на востоке и западе этикет несколько отличается. Как быть в такой ситуации? Эксперт еще раз напомнила, что важнее всего проявлять уважение к собеседнику, а не строго соблюдать все правила этикета:

– Здорово, если оба постараются сделать приятно друг другу. Европейец поклонится азиату, а тот, в свою очередь, пожмёт ему руку. Так они покажут, что уважают культуру друг друга.

У Татьяны Барановой уточняли, существует ли детский этикет. На что она ответила, что такого вида этикета нет, но дети, в том числе их воспитанность и этикет – это отражение родителей.

Хотите узнать больше о лекции Татьяны Барановой про этикет? Ждите полную версию её выступления на официальном Youtube-канале Тольяттиазота.



Актриса и певица из Санкт-Петербурга Алёна Биккулова вновь посетит наш город. 14 марта со сцены дворца культуры «Тольяттиазот» она расскажет пронзительную историю жизни звезды советской эстрады Анны Герман. Моноспектакль-концерт «Гори, гори, моя звезда...» – история эстрадной певицы с необычным, словно прозрачным голосом. Публика называла её белым ангелом. Начало в 18.00, тел. кассы: 950-565.

БЛАГО ТВОРИМ

Жора учится ходить



Татьяна Диулина

Тольяттиазот поддерживает центр иппотерапии и лечебно-верховой езды «Живой мир». Оборудование, которое приобрели при участии компании, помогает тольяттинцам с ограниченными возможностями улучшать качество жизни.

«Живой мир» стал финалистом первого этапа благотворительного проекта Тольяттиазота «Химия добра», поддерживающего социальные инициативы и помогающего воплотить нужные для тольяттинцев программы. Центр иппотерапии разработал проект «К спортивной мечте под стук копыт».

«Если есть рай на земле, то он находится на спине лошади», – гласит арабская мудрость. Эти слова для сотрудников тольяттинского центра иппотерапии и лечебно-верховой езды стали девизом. Центр существует в нашем городе пятнадцать лет. С помощью контакта с лошадьми здесь помогают детям со сложными диагнозами – ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, различными психическими расстройствами. Специалисты подтверждают: катание на лошади положительно влияет на здоровье детей с отклонениями в развитии. Они начинают говорить, контактировать с окружающими. Немало примеров, когда после курсов иппотерапии врачи снимают тяжёлые диагнозы.

По официальным данным, в Тольятти не менее тысячи детей нуждаются в физической и психологической адаптации. Детей в иппоцентр привозят и из Ставропольского района и Жигулёвска. Принять всех «Живой мир» не в состоянии. Не хватает лошадей – их всего четыре, дорог уход за животными: только сена лошадь съедает 20 килограммов плюс витаминизированный подкорм. Необходимо и специальное

снаряжение для перевозки ребят с особенностями развития.

Руководитель проекта «К спортивной мечте под стук копыт» Ирина Шапорева знает о проблемах «особенных» детей не понаслышке. Воспитывая сына со сложным диагнозом, не раз сталкивалась с непониманием и полным отсутствием условий для развития своего ребёнка. Благодаря «Химии добра» проект получил двести тысяч рублей, на которые закупили самое необходимое для занятий с лошадьми.

– В первую очередь, это специальные страховочные пояса, их обязательно нужно надевать на детей с отклонениями в развитии во время занятий. Купили меховой коврик, покрывающий лошадь. На нём сидят дети, а те, кто обездвижен, – лежат. Приобрели специальный гель, которым необходимо натирать лошадь, чтобы избежать травм во время езды. Самая дорогостоящая вещь – седло для тренировок.

Проект рассчитан и на детей, состояние здоровья которых уже позволяет заниматься адаптивным конным спортом. Это тоже стоит денег.

– В соревнованиях участвуют ребята, которые занимаются в нашем центре не первый год и прогрессируют в лечении и развитии. Для этого в прошлом году сотрудники «Живого мира» купили ещё одну лошадь. На средства от гранта мы повезём наших воспитанников на соревнования в Нижний Новгород. Мы очень благодарны Тольяттиазоту за помощь, без неё мы бы не справились, – говорит Ирина Шапорева.

Жительница Тольятти Татьяна Малкова приводит на сеансы иппотерапии семилетнюю дочь Катю. У девочки порок сердца. После многочисленных операций ребёнок нуждался в комплексном восстановлении, но в городе ничем помочь не смогли.

– Результат контакта с лошадьми удивительный: у ребёнка появился тонус мышц,

почти восстановилась речь – раньше дочка почти не говорила, были большие логопедические проблемы. Катание на лошади дало свои плоды, и Катя вместо специального обучения в этом году пойдёт в первый класс в лицей с остальными детьми, – рассказывает мама.

Год назад четырёхлетний Жора мог только лежать на лошади. Сегодня мальчик почти сидит. Ребёнка с серьёзными проблемами в развитии усыновила семья Андреевых, и вместе с мамой Ольгой мальчик может посещать занятия в центре иппотерапии. Так случилось, что ТООЗ участвовал в жизни этой семьи дважды. Андреевы получили грант по программе оказания помощи семьям с приёмными детьми, действующей на Тольяттиазоте:

– Раньше Жора был совсем не контактным ребёнком. Он часто кричал и плакал. Теперь он начал говорить, стал общительнее и спокойнее. Результат просто замечательный, и специалисты говорят, что это только начало процессов восстановления. Как семье, взявшей ребёнка из детского дома, нам удалось получить грант ещё одного благотворительного проекта ТООЗа. На эти деньги мы приобрели специальные аппараты, с помощью которых Жора учится ходить.



«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
ПАО «ТООЗ»

Главный редактор
Т.Н. КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТООЗ»
ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.
e-mail: red@corpo.tooz.ru
Электронная версия газеты: <http://tooz.ru>.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Дизайн и верстка Ж.А. БОЙКОВОЙ.
Фото О.А. ВОЛОКУШИНОЙ.

Над выпуском работали
Ю.А. НИКОЛАЕВ, О.Ф. ПЕТРОВА,
Т.Н. КЛУГМАН,
О.В. ТЕБЕНКОВА, Т.В. ДИУЛИНА.
Заказ № 156.
Тираж 4000.
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 26.02.2020.
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: 28.02.2020.
Выходит 2 раза в месяц.
Отпечатано в типографии:
ООО «Ньюс-Принт».
Адрес типографии: РФ, 443052,
Самарская область, г. Самара,
ул. Земеца, дом №32, литер 354.
Тел.: 8 (846) 977-75-02.